



运动，我们最美的青春旋律

小记者站 刘蒙蒙 [高二(2)班]

激昂赛场旗飘扬，挥汗如雨斗志强。健步如飞轻似燕，乘风破浪好儿郎。热闹欢腾运动会，楚中师生显神威。意气风发勇向前，青春似火梦飞扬！

在这金色的日子里，我们的校运动会圆满地落下了帷幕。在为期两天的校运动会中让我们见证了一个又一个感动的瞬间：运动员坚持不懈，裁判员公正严明，同学呐喊助威，老师悉心照料……

其中让我触动最深的比赛项目是女子1500米长跑，它让我懂得了有一种胜利叫坚持，有一种成功叫永不言败。1500米对于一个女生来说，需要多大的勇气才敢接受挑战啊！就我个人而言，想到一圈又一圈的距离便让我心慌，但是她们不畏惧，我对

她们表示尊敬。只听见一声枪响，所有的女选手们一起冲了出去，完全不像平时羞羞答答的小女生那样，引得观众连连叫好，向她们送来鼓励。

我站在终点，等待她们冲来。跑道两边围满了同学，他们异口同声地喊“加油！加油！”。最后的一百米她们使出了全身的劲。第一个冲向终点的那个女生，我现在还记得：整个人往下瘫倒，同学们赶紧跑上前将她扶住，老师赶忙递上已开好的葡萄糖口服液，当同学告诉她得了第一的时候，她的嘴角微微上扬，那是胜利的微笑！

我记得，最后一个比赛项目是老师的接力赛。场上有男老师，也有女老师，个个轻装上阵，蓄势待发，出发前几位跑第一棒的老师互相击掌鼓气。老师比赛，前来助威的同学尤其

多，同学为各自的老师加油，呐喊声错落。虽然老师们速度不够快，但他们斗志昂扬，步伐矫健，交接棒的过程没有一个棒掉下。比赛结束我采访了一位老师，当问及为什么会参加这项运动时，他的回答是这样的：参加运动会不仅可以缓解工作压力，锻炼身体，还可以拉近同事、师生之间的距离，增进大家的情感。

一个个跃动的身影展现着青春的芳华，一幕幕感动的场景涌动着青春的热血。我们的人生就像一场马拉松，只有坚持和拼搏，才能做生命的赢家。

这次的运动会让我知道：生命在于运动，运动在于坚持，坚持以求突破！每天坚持运动，以量变促成质变，从而拥有一个健康的体魄来面对学习，这才是运动会的终极意义。

亲，但你宁愿自己是我的朋友，和我一起谈天说地。你希望你能和我一起伤心，一起开心，你希望听我说小秘密。

你给我一个糖，却不让我吃，只告诉我它很甜很甜。但是吃了会长蛀牙，于是我开始想象它的滋味，渐渐地，它融进我的身体。我知道，它和母爱有相同的滋味，都会温暖我的心。甜蜜溢到心里，远胜于蜂蜜，真像是一滴水里有一大勺糖一般。

妈妈，妈妈，我想一直这样喊着你，也听你一声一声甜甜地答应。虽然相隔千里，但我相信心有灵犀。我在想你的时候，你一定也在想我，对吗？

妈妈，你要保重身体，多吃饭，没事和爸爸一起出去玩，买自己喜欢衣服和小玩意。我会永远牵挂你。因为你不知道，这辈子里，我只有一个你。

你，甜甜的。我的你，不可以被代替。

(责任编辑：卢顺贞)



我的你 高二(6)班 孙丹

七律 晋谒中山陵，颂革命先行者孙中山

卢顺贞

天下为公金石声，公为天下敢牺牲。皇家大厦轰然倒，革命潮流浩荡腾。挺起铁肩担道义，不辞热血拯民生。肃然起敬谒陵后，只觉日月升月恒。

青春的我们

高一(17)班 王建国

昨天的记忆依然缠绵 我们已阔步向前 今天的努力还在检验 我们将傲视艰险 明天的路程那么遥远 我们将不惧困难 前时的路上曲折连连 我们将牵手比肩 成功的山峰高耸盘旋 我们将再度登攀 一路上或许有苦有甜 我们将许下心愿 一路上可能坎坷不断 我们将宁折不弯

起跑线前的感喟

高一(19)班 佚名

一条起跑线，记载着多少成败。数条红色的跑道，承载着多少汗水。一次次起跑，一次次飞，是瞬间的爆发，是力量的宣告，是成功的起步，是信心的飞升！

随着时间的流逝，弟弟一点一点地长大了，我也在弟弟的“保护”下一点点地成长。

和弟弟在一起的时候，有时会皮肉闹闹的，有时又整天粘在一起。很感谢爸爸妈妈给我带来了这么一个惹人喜爱的“小淘气”。

“姐姐，等我长大了，就再也没有人敢欺负你了！”这句话好温馨，好温馨。“嗯”，“姐姐会等你长大的！”

(责任编辑：卢顺贞)



创办四星高中 构建和谐校园



青春

2011年10月30日 总第8期 主办：共青团楚州中学委员会

青春之歌展风采 百花齐放耀校园

——楚州中学举行第十二届“青春之歌”大型文艺汇演

欢歌庆金秋，笑语抒情怀。为展现全校师生风采，切实开展素质教育，扎实推进校园文化建设，10月14日上午9:00，楚州中学全体师生欢聚操场，隆重举行第十二届“青春之歌”文艺汇演。演唱会融时代性、艺术性、教育性于一体，共为现场五千多名师生和特邀嘉宾奉献了18个精彩纷呈的节目。

汇演节目精彩纷呈。一群着装靓丽，手持灯笼的少男少女，脚踏舞步，满脸喜庆，在《红庆满天》的乐曲声中翩翩起舞，将演唱会拉开帷幕。大合唱《一二三四歌》、《走向复兴》奏响青春旋律，《群英荟萃》尽显青春风采；配乐朗诵《我骄傲，我是中国人》唱响爱国旋律；独舞《邵多丽》优美动人，相声《好学生和坏学生》、三句半《谈习惯》、情景剧《学生的变化》、哑剧《一颗钉子》等节目让学生在欢笑

的同时深受教育，让心灵和情感经历一次特殊的洗礼；胡媛等老师演唱的《歌曲串烧》激情飞扬，博得了同学们的阵阵喝彩，把演唱会推向高潮……最后演唱会在大合唱《喀秋莎》、《我们走进十月的阳光》中落下帷幕！师生们表演的古筝、歌舞、小品、朗诵、合唱等表现了精湛的艺术才华，整场演出掌声雷动，气氛热烈，充满了欢乐气氛。

近年来，楚州中学一年一度的才艺大赛、“青春之歌”运动会等大型文体活动，逐渐形成了一种优良的办学传统，为广大学生搭建了成长和成才的宽广舞台，为高校培养了一大批优秀的艺术人才，同时推动了学校的跨越式发展。（庞卓蓉）

活动剪影



领导全程出席。

本届运动会共设男女100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、跳高、跳远、立定三级跳远、前抛实心球、教工4×100米混合接力等二十一个田径项目，共有800余名运动员参加竞技，360人次分别获得第一至第六名，18个班级获得团体奖，12个班级获得体育道德风尚奖。

又讯，楚州中学田径队在淮安市第二十七届中学生田径运动会上获体育道德风尚奖。（赵军）

楚州中学举办2011年秋季田径运动会

你，感动着我

高二(4)班 雷雨婷

“姐姐，姐姐，我要吃那颗，快点摘给我啦！”耳边传来了弟弟稚嫩的声音。“好啦，好啦，姐姐摘给你就是了。”我微笑着抚摸着他的虎头，带着宠溺。

弟弟是妈妈在我九岁时生下的，一家人觉得不得了。面对弟弟的时候，我倒像是个没长大的黄毛丫头一样，或许这就是所谓的男子气概吧！

当一家人在吃饭时，弟弟会很“没有礼貌”地夹一个鸡腿放在我的碗里，然后调皮地向爸爸妈妈吐舌头。看着碗里的鸡大腿，心中满是感动。

当我一个人走在放学回家的路上时，有一种茕茕独立，形影相吊的感觉。正当我漫不经心地踢着小石

子的时候，“姐姐，我在这里等你很久了啦，你怎么才放学嘛！”是弟弟！我一阵惊喜。从远处看，弟弟那绿豆般大的个头正摇摇晃晃地向我奔来。这时候的我，鼻子酸酸的，有种液体从眼角流了下来。我尝了尝，是甜的。第一次感觉到眼泪也有甜甜的时候啊！

当隔壁家的大黄狗发疯似的向我嚎叫时，我有点害怕。好在我们家的大英雄准会及时出来“英雄救美”！看见弟弟双手张开，双腿向前弯曲，对着大黄狗嚷道：“不许欺负我姐姐，否则今晚没有红烧肉给你吃了！”大黄狗像是听懂了什么似的，乖乖回到自己窝中。看着眼前那还不到我腰眼高的个头时，我的心中甜蜜蜜的。

还记得我的手被刀割伤时，弟弟像大人一样帮我包扎伤口。虽然绿豆点伤口被弟弟包扎得和熊掌差不多大，觉得很滑稽，但原来隐隐作痛的伤口被包扎得好舒服，一点儿也不疼。

学问勤中得，萤窗万卷书。三冬今足用，谁笑腹空虚？——辛弃疾

埋头苦干是第一，发白才知智叟呆。勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。——华罗庚

