

铭记红色经典 争做时代先锋

为纪念“一二·九”运动七十八周年，重温红色经典事迹，12月8日晚，楚州中学团委在南校区大礼堂举办了以“铭记红色经典，争做时代先锋”为主题的演讲比赛决赛。

比赛中，32名选手依次登台演讲，选手们以“一二·九”精神为切入点，热情讴歌了革命先辈的丰功伟绩，并结合身边的先进典型和感人事迹，生动地诠释了新形势下如何弘扬“一二·九”精神，争做时代先锋。选手们饱满的激情和精彩的演讲赢得了在场同学的阵阵掌声。经过激烈的角逐，共评选出一等奖2名，二等奖4名，三等奖8名。



本次演讲决赛是对同学们进行的一次爱国主义教育，唤起了同学们对那段激情岁月的回忆，点燃了同学们浓浓的爱国热情，也展示了楚中学子积极向上的精神风貌。78年后的今天，“一二·九”运动就像一面旗帜，永远激励着楚中学子奋发图强。(翟书健)

楚州中学代表队在淮安市教体结合比赛项目中荣获佳绩

近日，2013年淮安市教体结合比赛项目分别在淮安市各县区举行。本次比赛由淮安市教育局、淮安市体育局主办，各县区教育局、各县区体育局承办，来自淮安市各县区小学、初中、高中的运动员分别参加了小学、初中、高中组的比赛。

我校共有21名学生参赛。其中16名学生参加了在市体育馆举行的高中组健美操比赛，5名学生参加了在淮阴区开明中学举行的高中组乒乓球比赛。经过紧张激烈的比赛，最终，我校代表队荣获“淮安市中学生乒乓球比赛高中组二等奖”、“淮安市中小學生健美操比赛中学组团体二等奖”、“淮安市中小學生健美操比赛中学组规定动作二等奖”、“淮安市中小學生健美操比赛中学组自选动作二等奖”。(田原)



寻觅古楚文化 遥想府衙当年——楚州中学组织青春文学社成员参观淮安府衙

11月24日上午，楚州中学青春文学社高一分社的34名同学在团委翟书健副书记、文学社团指导老师王庆月的带领下，尽情畅游了淮安府衙，感受了源远流长的古楚文化，进一步激发了学生热爱家乡的情怀。

穿过府衙正堂，在导游的引领下，同学们或阅读铭文字料，或低头记录，或表情丰富的谈论；步入二堂，同学们兴致勃勃地踩着古砖，体验封建府衙的通常格局；在后花园，小桥流水、亭台楼阁、山石树木更是让同学们徜徉其中，流连忘返……整个活动中，学生们表现出了较强的组织和纪律观念，文明参观；同时，他们认真做笔记，乐学好问的精神也得到了府衙管理人员及其他参观者的称赞。

本次实践活动，既放松了同学们的心情，更增强了同学们对悠久、深厚的古楚文化的了解。活动结束后，翟书健副书记要求同学们尽快地写一些以“弘扬古楚文化”为主题的文章，让同学们在玩中有所获，有所得。(翟书健)



中学生法律知识竞赛二等奖 我校代表队喜获区第四届

11月28日下午，淮安区第四届与法同行“御景城杯”中学生法律知识竞赛在文通中学体育馆举行，来自淮安中学、楚州中学、吴承恩中学、车桥中学、范集中学、钦工中学、楚州职中、楚州电大的八支代表队参加了高中组竞赛。我校参赛代表队在黄岩、葛桂华老师的带领下，由高一一年级的李玲、贺磊同学和高二年级的张棋同学组成。

本次竞赛由区教育局、区法院、区司法局联合主办，文通中学承办，御景城房产集团和区飞翔纸业集团分别给予了赞助。竞赛内容主要是《宪法》、《刑法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等相关法律条文，竞赛包括必答题、共答题、抢答题、风险题四个部分。我校选手在开始必答题环节连连失利的情况下，调整战术，沉着应战、不畏强手、勇于争先，在后三个环节得分不断赶超，最终获得了高中组二等奖。选手们在比赛中比智慧、展风采，答题精彩纷呈，博得了观众的阵阵掌声。最后，主办单位及赞助单位领导为选手们颁发了奖品和证书。



我校历来重视学生的法制教育，学校定期召开法纪教育大会，并通过国旗下讲话、主题班会、黑板报评比、横幅标语等形式渗透法制教育。本次活动的开展，进一步强化了学生的法律意识，激发了学生学习法律知识的积极性，提高了学生的法制素质，推动了我校的普法工作，对维护青少年合法权益和预防青少年犯罪起到了积极的作用。同时，通过竞赛活动，也切实提高了同学们的临场应变能力、同学间团结合作能力等综合素质。(庞卓睿)

12月9日下午，楚州中学纪念“12.9”运动78周年活动暨新团员入团宣誓仪式分别在校区阶梯教室和南校区华中分局旧址纪念馆隆重举行。100名新团员光荣地加入了共青团。

入团宣誓仪式在庄严的国歌声中拉开序幕。校团委副书记徐永加首先宣读了新团员名单，并向新团员们讲述了共青团的光辉历史。随后，主持人连军蓉同学带领新团员进行了入团宣誓。新团员们高举右拳，齐声坚定地宣誓志愿加入中国共产主义青年团，以团员的标准严格要求自己。宣誓完毕后，团员代表发言。他们结合自身实际，讲述了对共产主义青年团的认识，以及自己入团前后的思想变化。最后，校团委书记陈军作了总结性发言。他指出，新团员要增强团员意识，自觉以共青团员的标准严格要求自己；要时刻牢记并努力践行入团誓言，勤奋苦学，充分发挥共青团员先锋模范作用，用实际行动为团旗争光添彩。

宣誓仪式结束后，部分新团员还参观了坐落在南校区校园内的省级文物保护单位——中共中央华中分局旧址纪念馆，讲解员赵梦倩老师带领新团员们重温历史、缅怀先烈，学习了革命先烈听党指挥、忠于人民、坚贞不渝的信念；不怕牺牲、敢于胜利、百折不挠的铁的意志；军民一致、官兵一致、牢不可破的铁的团结；令行禁止、执纪严明、秋毫无犯的铁的纪律；勇猛顽强、英勇善战、所向无敌的铁的作风。

本次活动增强了广大团员的责任感和使命感，让他们在感受到无上光荣的同时，也肩负起一份沉甸甸的使命。(翟书健)



本版责编：翟书健

团徽闪亮 青春无悔 楚州中学团委举行新团员入团宣誓仪式

好习惯伴我成长，助我成功——我校高二（I）部举行主题班会公开课活动

培养学生良好的学习习惯是一项长期、细致的工作，11月25日下午，我校高二（I）部以“培养良好的学习习惯”为主题举行了班会公开课活动。本次班会公开课由高二（6）班承办，高二（I）部全体教师以及朱互爱主任参加了本次活动。

随着有趣的游戏，班会拉开了序幕。紧接着，同学们争相上台发言，讲述自己的好习惯与坏习惯并表示要改掉自己的陋习，班主任李娟老师也给学生们提出了要求。最后，朱互爱主任向同学们展示了优秀的作业，指出养成好习惯首先要养成良好的学习习惯。她的谆谆教导使同学们深刻意识到养成良好的学习习惯的重要性和必要性。

本次主题班会活动的成功开展，使学生们对养成良好的学习习惯有了进一步的认识，为学生的健康成长、长远发展打下坚实的基础。当日下午的第四节课，高二（I）部的其余班级均召开了同题主题班会。(姚星宇)

自我教育 自我管理 自我约束 自我服务——我校高二（II）部学生会工作扎实有效

学生会是学生自我服务，自我管理，自我发展的学生组织，在学生管理中具有一定的作用与意义。本学期以来，我校高二（II）部学生会在校团委和级部的指导下，通过四个措施加强学生会队伍建设，扎实有效地开展工作并取得了一定的成绩。一是完善学生会内部工作机制。二是充分发挥教师和学生间的桥梁作用。三是积极开展活动，增强凝聚力。四是不断提升学生会干部综合素质。

学生会工作扎实有效地开展，既给同学们提供了展示自我的舞台，又增强了同学们的集体荣誉感，提高了学生的团队凝聚力，让学生们为学校的发展贡献出自己的力量。(李正汉)

光荣旗手 神圣使命

“一二一！一二一！……”近阶段的每周五中午，楚中北校区操场上都能听到这一声声整齐的口号声，伴随着有力的口号声，面对着迎风飘扬的五星红旗，我校新一届国旗班的队员们在“教练”翟书健副书记的悉心指导下，严肃认真地练习着齐步走、正步走，脸上挂满了汗珠。

“担任国旗手，是多么光荣、多么神圣、多么庄严的使命，是多少人梦寐以求的荣耀时刻，而你们赶上了，你们真的是无比幸运、无比光荣，当然你们的任务也是无比艰巨！”平常训练之时，翟书健书记总是耐心地与国旗手们交谈，国旗班的士气高涨，训练刻苦，进步非常迅速。

近年来，校团委对每一届国旗班的组建和训练都非常重视，每年在全体高一学生中进行严格的选拔，最终挑选出10名综合素质优秀、身姿挺拔的国旗手，组建成新一届国旗班。在国旗班成立之初，校团委会对旗手们进行全面的培训，极大地激发了旗手们的积极性和责任感。(翟书健)



《青春》编辑部 总编：武龙宝 副总编：张乃宝 顾问：金步兵 朱傲雪 朱锦富 张书海 戚春华 陈军 翟书健 编委：胡东枚 王庆月 卢顺贞 姜怀智 赵聪聪

创办四星高中 构建和谐校园

青春

2013年1月30日 总第16期 主办：共青团楚州中学委员会



校训：厚德博学 求真尚美
◆铸名师
◆创名校
◆育英才

市人大常委会领导来楚州中学视察

10月31日下午2:00，市人大常委会领导孙一峰、周学俊、端政、刘家勇一行十多人，在常务副区长董国喜以及教育局党委书记成勇等领导的陪同下冒着小雨，来到楚州中学视察工作。

视察组一行先后视察了学校的教学楼、运动场、体育馆以及校园环境。武龙宝校长就学校的硬件建设、师资力量、办学成效、面临困境等方面向领导们作了简要汇报。孙一峰等领导对楚州中学近年来不断攀升的教育教学质量表示了充分的肯定与赞扬，并希望学校能在越来越高的社会期望值和兄弟学校竞相发展的新常态下团结拼搏，迎难而上，为推动我区教育强区建设做出更大的贡献。



当日下午，视察组一行还视察了淮安工业中专、周恩来红军小学、金陵名府幼儿园、淮安外国语学校。(田原)

家校携手 共创辉煌——楚州中学高二年级组织召开家长会

为进一步加强学校与家庭、教师与家长之间的密切联系，增进每一位家长对学校工作的了解，使他们更全面地了解自己的孩子在在校的学习、生活情况，实现家校携手共同培养孩子的目标，11月24日上午，我校高二年级组织召开家长会。

家长会主要分为四个环节进行。一是各班组织家长观看关于家庭教育的视频材料。二是召开年级广播会，由高二年级两个级部主任朱互爱、陈国强主讲，两位主任分别代表学校感谢家长们一直以来对学校工作的大力支持，并针对半个学期以来学生在学习、生活方面存在的问题，提出了一些教育孩子的建议和需要家长配合的工作。三是各班自行召开家长会，由各班班主任主持，学生代表、家长代表、教师代表先后发言，最后由各班班主任总结本班的具体情况。四是家长和任课老师个别交流。



本次家长会召开时，务实高效，家长们也很重视，参会率很高，架起了学校与家庭沟通的桥梁，达到了预期目的。(李正汉 姚星宇)

挖掘华中分局教育资源 建立红色德育课程基地——楚州中学申报“红色德育课程基地”喜获批准

为提高素质教育成效，激发学生学习的兴趣，进一步提升教育教学质量，楚州中学积极探索多样化、个性化的教育途径，凭借地域优势，充分利用校内的华中分局旧址纪念馆德育资源，于年初向市教育局、省教育厅申报了“红色德育课程基地”。近日，根据苏教基〔2013〕15号文件，楚州中学申报的“红色德育课程基地”喜获省教育厅批准。

楚州中学“红色德育课程基地”是今年全淮安市唯一获批的高中课程基地。该课程基地的建立，将对我校不断改进教学方式，实现学生高效学习，促进教师专业成长，推动学校优质资源建设和学校红色教育的特色发展产生重要意义。也将有力推动我校“四星高中”的创建工作。

基础教育课程基地是江苏省教育厅率先提出建设，以全面提高学生综合素质和实践能力为目标，以转变课程内容的实施方式为重点，以创设新型学习环境为主线，促进学生在活动、实践、体验、探究中，提高学习效能，形成潜能特长的综合性教学平台。(庞卓睿)

楚州中学举行『扶苗基金』助学金发放仪式

11月28日下午，楚州中学“扶苗基金”助学金发放仪式在南、北校区分别举行。张书海副校长出席仪式并讲话。

“扶苗基金”是一个由国内外私人资金捐助成立的教育慈善公益基金。主要目标是发掘家庭困难的资优少年，协助栽培他们克服困难，完成学业，挑战命运，改变人生。将来成为社会、国家的有用人才。

在北校区的发放仪式上，“扶苗基金”工作人员吉老师首先询问了同学们近阶段的学习、生活、家庭等情况并勉励他们克服困难，努力学习。随后，我校高二（I）部蒋玉贵副部长给获得助学金的五名同学发放了助学金，并对他们提出了具体要求和期望。

在南校区的发放仪式上，六名获助学生分别汇报了自己近阶段的思想、学习、生活等情况，对“扶苗基金”一直以来的帮助表示感谢，并表示要用优异的成绩来回报学校和社会。张书海副校长为学生发放了助学金并代表学校对受助学生提出殷切的希望。他要求同学们在珍惜机遇，勤奋学习，努力做社会栋梁，将来要感恩社会，回报社会。(李正汉)

楚中快讯

●11月20日下午，我校高三年级召开了美术教研研讨会。会议由级部副组长刘红旗主持，全体美术老师参加了会议。本次研讨会针对美术统考考前最后一周的教学管理工作提供了及时可行的工作方案，为在美术省统考中再创辉煌提供了强有力的保障。

●11月10日上午，楚州中学高三年级在大礼堂举行了美术生考前20天动员誓师大会。大会由高三级部副组长刘红旗主持，金步兵副校长出席会议并讲话。全体与会人员进行了考前宣誓，共同表达了必胜的决心。

●10月31日下午，楚州中学教科室、英语学科组联合举办了校首届“英语教学论坛”活动。此次论坛，围绕“楚州中学英语教学现状及对策”主题，侧重“交流与反思”，挖掘本校自身潜力，以提升课堂效益。

●近日，楚州中学举办了“野房开放日”活动。活动由总务主任孙迎春组织，总务处副主任刘曦、唐文辉分别负责南北校区接待工作。通过参观，既使家长们对于子女在校就餐的质量与安全打消了疑虑，又增进了家校之间的联系。

●为传承祖国的汉字文明，丰富学生的课余生活，11月23日下午，楚州中学高一年级在北校区阅览室举行了首届汉字听写竞赛。

●为了推进我区各级各类学校全面实施阳光体育运动，客观了解和评价中小學生身体素质情况，近日，区教育局抽样检测工作组一行五人来校对学生体质情况进行了抽样检测。抽样结果令人满意。

笑看浮莲水上流 甘为泥藕藏娇容 ——记国家级优课一等奖获得者陈祥玉老师

追求厚德博学、求真尚美的楚州中学语文组有一批经验丰富、德艺双馨的教师。每年都有老师在各类比赛中荣获殊荣，为学校增光。今年在全国第三届和谐杯初中“我的模式我的课”高效教学模式优课竞赛中陈祥玉老师又摘得了一等奖。

迎面走过来的那位美丽大方的女教师便是陈祥玉老师。在前辈的熏陶和自身十多年的努力下，陈祥玉老师已成长为一位优秀的语文老师。我们先听听同行和学生对她的评价。听过陈老师课的老师评价说：陈老师治学态度严谨，授课思路清晰，逻辑推理严密给人留下了深刻的印象。她长期认真研究教材，精研教法久而久之使她形成了“讲得生动形象，练得落实到位”的教学风格，和蔼可亲的教学态度与灵活多样、风格清新的教学方法得到了大家的一致认可。她的学生评价说：陈老师的课，通俗易懂，让人感觉可以顺着一条指引的红线，对知识透彻地理解、深刻地领会，听得轻松，记得牢固。不少考上大学甚至走上工作岗位后的学生说：若问高中三年学了些什么，现在头脑中只留下语文的那些知识体系以及当初陈老师教的那些思维方法了，在大学期间我们完全能凭从陈老师那里学到的一套“老本”让自己顺利地过好大学的语文“关”。我们再看她这些年取得的荣誉。2013年荣获全国第三届和谐杯初中“我的模式我的课”高效教学模式优课竞赛一等奖。

2010年荣获淮安市高中语文优课竞赛一等奖。2008年荣获楚州区有效教学高中语文优课竞赛一等奖。并多次在校级优课比赛中荣获一等奖。2008年荣获江苏省第八届高中生作文大赛优秀指导奖。2003年荣获江苏省“中学生与社会”作文大赛市级复赛优秀指导奖。并多次被学校评为“先进个人”、“优秀教师”、“优秀教育工作者”。多次在各类期刊发表论文。

面对荣誉，陈老师说：“学生能获得多方面的满足和发展，我的劳动也就圆满了。”

的这种善能笑看浮莲水上流，甘为泥藕藏娇容的精神真值得我们每一个人去学习。

我校班主任代表参加八校协作体“首届班主任论坛”

12月12日，我校武龙宝校长、郭家忠主任带领白小林、王艳、华小健等9名班主任到盱眙新马高级中学参加了淮安市高中八校教学协作体“首届班主任论坛”，连同淮安市第一中学、涟水县第一中学、洪泽县第二中学、洪泽外国语中学、金湖县第二中学、邵梁中学、新马中学共八所学校的校长和200多位班主任参加了本次论坛。新马中学的全体中层以上干部旁听，八校教学协作体秘书长、新马中学常务副校长黄亚明主持了论坛。

活动中，新马中学校长陈思宇致欢迎词并就淮安市高中八校教学协作体今后的活动提出建议。随后，盱眙县教育局副局长张建国致开幕词。他说，本届论坛的举办既是切磋交流，又是华山论剑，必将对各校的班级管理工作产生重大影响。接着，我校白小林、金湖二中兰冰竹、新马高中孙彪等九位班主任代表分别作了《中学生学习中常见问题及对策》、《温情教育浸润心田》、《不为浮云遮望眼，师生成长话你知》等职务工作报告，全国模范班主任陈宇老师的《教育学生和管理班级的基本工作方法》的报告更是把现场气氛推向了高潮，班主任代表们的报告既有理论高度，又通俗易懂，事例鲜活，可操作性强，发人深思，获得了与会人员的一致好评。最后，黄亚明副校长分别对各位的发言作了精彩点评。本届论坛共收到论文近百篇，组委会中选出24篇打印、装订成册，作为书面材料分发与会者。

本次论坛的圆满举办，不仅让与会班主任的管理经验得到相互交流，更进一步促进了各校班主任业务水平、对推动各校教育质量的提高，对推动各校对教育质量的提高起到了良好的促进作用。（鹿卓蓉）

楚州中学多项课题金秋结硕果

11月19、20日两天，楚州中学召开了多项课题结题鉴定会。本次共有26项课题顺利结题，其中省级课题1项，市级课题3项，区级微型课题22项。课题涉及不同领域多门学科，不少科研成果已以论文形式在省级刊物发表，有的科研成果，还以公开课形式在省市范围内予以展出，楚中课题研究可谓硕果累累。

长期以来，楚州中学坚持科研兴校，坚持全员参与，坚持“问题即课题”理念，培养出一支老中青相结合、以老带新的科研队伍。如此次省级课题“中学生英语学习策略的再研究”，其主持人蔡炳成老师，已年届五十，一直痴情于科研工作，本次课题，是在他人省级课题基础上的“再”研究，推陈出新，难度很大；蔡老师带领英语学科组一批年轻老师，不畏困苦，精诚合作，立足实践，历时三年，摸索出一套提高中学生英语学习水平的有效策略，受到了课题鉴定组专家的充分肯定与一致好评。（张洪安）

取长补短 求同存异 “同课异构”精彩进行



本版责编：胡东枚

为发掘不同教师的教学能力，取长补短，优化课堂教学，近日，淮安市高中教学七校协作体在盱眙都梁中学举办了“同课异构”公开课活动。本次活动围绕“以练习组织有效性为抓手，提高课堂教学效益”这一主题，重点探究选题、训练、反馈形式、矫正手段、针对预案等问题。活动中，代表我校参赛的王娜、应飞、张慧、刘恒四位老师同协作体其他学校的教师进行了同课异构竞赛，他们充分运用我校自主创立的“自探互教”教学模式，并凭借扎实的教学功底、全新的教学理念、精巧的教学设计和优异的课堂表现，赢得了评委和听课老师的高度认可与赞誉。（葛小云）

喜获全国比赛大奖 楚州中学三位老师

11月3日，全国第三届和谐杯“我的模式我的课”高效教学博览会暨“三级建模”经验交流会在山东省枣庄市薛城舜耕中学圆满闭幕。在各地代表教学模式展示课环节中，楚州中学陈祥玉老师以优异的表现获得全国一等奖，徐银仙和朱海梅两位老师获得全国二等奖，同时该校被组委会授予了优秀组织奖。

本次高效教学博览会由全国和谐教学法研究会主办，山东省枣庄市薛城舜耕中学承办。来自全国26个省市的近300名优秀教师参与了教学模式展示课角逐，代表楚州中学参赛的陈祥玉、徐银仙、朱海梅三位老师充分运用该校自主创立的“自探互教”教学模式，并凭借扎实的教学功底、全新的教学理念、精巧的教学设计和优异的课堂表现，赢得了与会教师与评委会专家组的高度认可与赞誉，并最终荣获全国一、二等奖。

多年来，楚州中学十分重视对青年教师的培养，通过实施“青蓝工程”和举行青年教师优课竞赛活动等多项措施，努力为青年教师提供展示才能、切磋技艺的舞台，有效地促进了青年教师的迅速成长。

此次参加国家级大赛，在获得优异成绩的同时，也学习了其他地区的先进经验，锻炼了教师队伍，这必将促进楚州中学在“内涵发展促品牌”道路上走的更远。（翟书健）

诗香浸润校园 经典浸润人生

中华诗词是博大精深的民族文化，是瑰宝，是国粹。为了让学生接受诗词文化的熏陶，11月23日晚，楚州中学团委开设了“让青春走进诗歌，让诗香飘满校园”的专题讲座，学校青春文学社全体成员参加。主讲人卢顺贞老师是中华诗词学会会员、淮安诗词协会会员、淮安诗词协会会长兼秘书长、楚州中学语文资深教师。他曾经在2006年获得淮安市“十佳青年诗人”（第一名）的称号。

卢老师首先以自己的创作历程作为开场白，启迪同学们闲暇时坚持创作诗歌可以立德、启智、言志、燃情的益处。活动中，卢老师结合同学们耳熟能详的诗人的代表作，直白而轻松地告诉同学们，什么是诗歌，如何写诗歌。他还以自己的原创的许多优秀诗歌为例，引导同学们，诗歌是想象力的写作，诗人是最孩子气的人，只要把内心真实世界的世界，像说话一样自由地表达出来，写出来的诗歌就能打动人。讲座中，卢老师渊博的知识、风趣的语言、激情的讲解，深深地感染了现场的每一位同学，现场氛围热烈而轻松。

目前，楚州中学正着力打造“经典浸润校园，诗香浸润人生”的“诗韵校园”品牌。本次讲座，让文学社同学徜徉在中华民族经典文化的长廊，与古诗词对话，与经典为伴，与圣贤为友，让中华优秀传统文化精髓浸润染学生的心理，让学生在古诗词赏析与积累的乐趣中受到教育和启迪。（翟书健）

平淡持久温馨美 蕴涵坚韧醇厚展 ——记国家级高中英语优课一等奖获得者李红霞老师

栀子花从冬季开始孕育花苞，直到近夏至才会绽放，含苞期愈长，清芬愈久远；栀子树的叶，也是经年在风霜雪雨中翠绿不凋。虽然看似不经意的绽放，也是经历了长久的努力与坚持。栀子花平淡、持久、温馨、脱俗的外表下，蕴涵的是美丽、坚韧、醇厚的生命本质。李红霞老师就像这栀子花一样经过十多年的孕育散发出了经久不散的幽香。今年在第七届全国高中英语课堂教学优秀课展评比赛中荣获一等奖和最佳教态奖。

成绩的取得和平常的坚持努力成正比。我们到李老师的成长花园一转就会明白这一成绩的取得，一点也不会让我们觉得意外。她手拿奖杯。2013年淮安“中学生英语学习策略”主题研讨暨课题阶段成果汇报会李红霞老师开设中学生有效实施预习学习策略的研究课取得了

一致好评。2013年淮安高三教师业务素质测试大赛李红霞荣获一等奖。2013年淮安高中英语学科教研活动李红霞老师开设的一节示范课受到好评。2012年江苏省基础教育青年骨干教师基本功李红霞荣获三等奖。2012年淮安市基础教育青年骨干教师基本功大赛李红霞荣获一等奖。2012年第三届“同课异构”李红霞老师开设试讲讲评公开课观摩获得一直好评。2012年淮安高三教师业务素质测试大赛李红霞荣获二等奖。2011年淮安市高三英语复习研讨会李红霞老师开设示范课获得一致好评。2010年“自探互教”课堂模式李红霞老师开设的公开课获得一致好评。2008年淮安高中英语优质课评比李红霞老师获得一等奖。2008年淮安高中英语学科听力评比李红霞老师荣获一等奖。2008年淮安高中英语教学设计评比二等奖。2007年校青年教师优课竞赛李红霞老师荣获一等奖。2007-2008学年度第一学期校青年教师优课竞赛李红霞老师荣获二等奖。2005-2006学年度第二学期青年教师优课竞赛李红霞老师荣获二等奖。2011年辅导学生张欢获得全国中学生英语能力竞赛楚州区高三年级三等奖。2010年辅导学生赵玲玲获得全国中学生英语能力竞赛楚州区高二年级二等奖。2006年辅导学生汤正亮获得全国中学生英语能力竞赛楚州区高二年级一等奖。论文《浅谈如何引导学生谈话》或第十届“五四杯”三等奖。论文《浅谈高中英语教学中如何有效地背诵》获得楚州区一等奖。论文《教育智慧在英语中的应用》获楚州区二等奖。论文《高中英语如何有效地进行课前预习》发表在中学英语园地。论文《如何引导学生进行有效的课前预习》发表在《新课程导学》上等等诸如此类。转了她的成长花园，你觉得累了吗？对真累！这可是她用辛勤的汗水十年如一日浇灌出来的大花园。花园中的这一朵朵花儿是她美丽、坚韧、醇厚的生命本质的见证。

华罗庚说过：“教师之为教，不在全盘授予，而在相机引导。必令学生运其才智、勤其练习、领悟之源广、纯熟之功加深、乃为善教者。”李老师的课堂真正是深谙相机引导之妙。李老师的课堂，李老师自身再经过几十年的积淀幽香一定会更久。更浓郁。

本版责编：胡东枚

你好，新淮安

高一(2)班 王玥玥

古镇水波，漾起历史的尘埃。踏殿青石阶，聆听过去与未来，感受小康社会的发展。

循着淮安，像是在弹奏一曲梵婀玲。

一重奏：春天起经济迅速发展。城东，如一夜崛起般耸起工厂排立，高高低低，听见的只剩札札机器响动的声音。是的，经济开发区的建立与发展促进了淮安的小康社会的发展。

二重奏：春天起文化生态风采。恩来馆，伟人家乡，坐落在运河畔的淮安，人民依水而居，漕运总督府的修建，淮安府署的修建，河下古镇等一系列工程设施的修建，为淮安创造历史文化古城提供了有利的条件。那斑驳的镇淮楼立于市中心，春去冬来，看它春日桃杏开；夏日鸟鸣蝉；秋日金叶落；冬日腊梅香。年年岁岁，它伴随着一代又一代的淮安人奔向远方，而依旧在城字中的它却伴随着我们的成长，历史的沧桑不见的是它昔日的辉煌变化的是我们的城市在迅速发展。全面建设小康，为的就是文化的提升。

几十年的变化，小小的淮安城已不再像一张黑白默片，昏昏暗暗，没有色彩。如今，广场上种满了花儿，路边是满满的梧桐，一片生机勃勃。点缀得家乡无限美丽。美丽淮安，是所有淮安人的梦想。从小事做起，为家乡努力。

三重奏：奏响人民生活美满。夜幕降临，广场上聚满了人，大多数的阿姨，奶奶跳着广场舞，也有小夫妻牵着手散步的……一幅幅画卷构成了淮安的夜——热闹。悠闲的欢乐的，不再仅仅停留于白天，夜晚依旧灯火通明，人潮如海，而谁又想过多少年前，淮安的夜是静谧的，只有一弯浅淡的月儿，还是小土路，颠簸的让人发颤，而今天的现代化设计让人目不应暇，“你好新淮安”是人民心中最真实的想法。

以人为本为核心立场，医疗保险制度，社会保险以及城乡统筹发展等政策都为人们创造了福祉。

潜意识里的，那个曾经的淮安早已告别了黎明与黄昏，朝着新一轮的太阳冉冉升起。

莘莘学子们，带着希望去创造，带着信仰一起去建设淮安，响应小康社会的号召，为家乡努力吧。

破雾云开，是淮安的美好未来让我们携手，共建理想新淮安。

小康社会，你我一齐努力，时代在更替，相信未来我们会更好。

你好，新淮安。

指导老师：李马云

夜色寻家

高一(5)班 陈浩男

小时候，我家是住在巷子里的，巷子是在城中的老区，房子与房子之间，是细细小小的巷道，如蜘蛛网一般，纵横交错，巷子是弯弯曲曲的，小草和苔藓在墙缝中艰难地生长着，为这只有灰、白、黑三色世界增添了些新趣，我和小伙伴们在巷子里游走，不断发现新的小巷，我们像是森林中的精灵，穿梭在无忧无虑中。

那个虽然有些破旧，弥漫着古老气息的小危楼，却承载着我全部的儿时回忆，虽然它只是一间十几平方的小屋，只容得下一张大床，我却乐此不疲地生活在那儿。记忆中，我有个小收音机，它是我最好的朋友，每当我打开，转动那神奇的调频器时我总会好奇，为什么会有声音呢？

因为怀念，所以相见。我再次来到了老屋所在的地方，它已然变成了一栋高楼大厦，这变化可真大啊！以往这儿是一块块的麦田，在这个初冬的日子，它们想必也变得秃了吧，而现在呢，则是被一座小公共花园代替了，在那一片草坪里有着健身器材，它们或零星地分布在四周或密集地集中在一块儿，像在开会似的。

穿过了这条路，眼前的五彩缤纷的色调令我的眼睛略感刺痛，我来到了一处繁华的路段，只见每家店都张灯结彩，霓虹也不停地释放着自己的魅力，夜晚的人们不会感到疲倦，因为有你令他们兴奋的东西，在吸引着他们，夜晚也不再漆黑，因为城市已经不知不觉地代替了这片老区。

想起以前和小伙伴们嬉闹的情形。想起以前与父母们共处在屋中其乐融融的画面，不禁一阵失落，正怅惘时，一对夫妇打着伞从我身边路过，我隐约听到他们的交谈：“多亏政府让我们走出了落后的地方，让我们有了一个更安全舒适的家”“是啊，变化真快啊”……

我顿住了。是啊，我怎么还沉浸在回忆中呢？尽管失去了充满快乐回忆寄托的地方，那又代表什么呢？这个社会无时无刻地在变化，我该适应它。

夜色如浅红，江火似流萤，我不知站了有多久，我抬头望了望深邃的天空，星星在眨着眼；看了看宽阔的柏油路上穿梭在旖旎的车水马龙中的轿车；瞥了瞥从我身边拿着智能手机打着电话穿着时尚衣服的青年，原本迷茫的眼中这时已充满了释然与希望。

起风了，我迈着坚定地步伐走向一条通往前方的路。

指导老师：李马云

变化

高一(12)班 徐洁艳

科技在创新，经济在发展。我们身边的每一件事物都在变化。我的家乡——淮安不知从什么时候起面貌也发生了翻天覆地的变化。



记得我第一次去外婆家时，走的是——一条崎岖的小路，路上到处是野草、碎石，走起来颇不顺坦，那段看似短暂的路程却让我足足走了半小时！等到了外婆家，我已是疲惫不堪，可外婆家连一条像样的板凳都没有，这个疲惫的我很是恼火。

几年后又一个春节，我陪同妈妈去给外婆拜年，走在路上，我眼前呈现的是一条又一条宽阔而又整洁的马路，哪里还有当年那条小土路的踪影！等到了外婆家，更令人“大跌眼镜”：外婆家以前那个破旧的土屋已变成了瓦房，原先的黑白电视已被美观大方的彩色电视所取代，各种家用电器一应俱全，外婆笑着对我说：“咱能过上好日子，多亏党实行的政策好啊！”我听了，用力地点了点头。

淮安的现代化建设不仅使人民的物质生活水平提高，还丰富了人民的精神生活，尤其是农民家庭更是受益匪浅。

前几天，我放假回家，一路上看见了许多小学生，他们背着书包，蹦蹦跳跳地走着，我同一个小朋友对话，我问：“你为什么要上学呀？”小朋友回答说：“因为我可以学到知识呀！这样我长大后就能有出息了。”看吧，就连这些小朋友都明白这个道理。这与改革开放前人们的“读书无用”的观念形成多大的反差啊！

和小朋友聊完天，我继续朝前走。迎面走来一位老人，他走路颤颤微微的，一副弱不禁风的样子。我走上前去扶着老人，顺便和他搭讪起来。“老爷爷，您对近年来淮安的变化有什么看法吗？”听到我的问题，老爷爷一下子激动起来，他说：“以前我走到哪里都遭罪，公交车上总把我挤来挤去，小伙子见了我就喊声‘喂’，可自从改革开放以后，一切都变了。公交车上总有人给我让座，年轻人见我我都尊称我为‘老爷爷’。我们的社会，文明、有礼、谦让的良好习惯已蔚然成风。这一切，都得益于党实行的利民的政策。这些政策犹如太阳时刻都温暖着我们老百姓的心啊！”

听了老爷爷的话，我是受益匪浅啊，改革开放带来的新变化从各个角度渗入，实实在在的为老百姓的幸福生活铺平道路。所以，让我们携起手来，为淮安达到全面小康贡献自己的一份力量啊！

指导老师：林蔚侠

怎样消除发言时的紧张

想到要在大众面前演讲或是在公司会议上做发言，不由自主开始紧张起来，心跳加速，双手发抖，全身冒冷汗。一走上台，脑子一片空白，说话结结巴巴，赶快结束这场噩梦。对许多人来说，紧张就像是挥之不去的阴影，总在关键时刻让人铸下大错，与成功擦肩而过。当这种情况出现时，如何尽快消除呢？

1.转移焦点
过度紧张的原因来自于心里的恐惧，害怕自己看起来很愚蠢、害怕自己显得可笑、害怕自己发生无礼可笑的错误。美国得州大学教授约翰·戴利表示，这些恐惧其实都源自于自我意识太过强烈，也就是太在意自己的表现。“很多人错误地把焦点放在自己身上，事实上真正重要的是演讲的内容本身与台下的观众。”

你必须转移焦点，把心思花在如何准备丰富的内容。当你有很好的东西提供给别人时，也会增强自己的信心，消除紧张的情绪。当然，前提是必须非常了解你的听众是谁，才能有好的内容。与其浪费时间紧张，不如把时间拿来收集资料，熟悉听众的背景，好好思考你要说什么？

2.事前演练
紧张的另一个原因是不熟悉，不知道会发生哪些状况，可能会出现哪些问题。因此，事前的排练非常重要。事实上最后成败的关键不在于内容，而是现场的“表现”，也就是把内容说出来的过程。如果事前没有实际演练过，就好比没有开过车的新手要上场比赛一样，紧张程度会有增无减。排练时必须把握四大重点：

①大声说出来
很多人在排练时习惯在心里默念或是很小声地念出演讲内容，其实这样的做法完全失去了演练的意义。演练的目的就是要模拟真实的情形，让自己适应以及熟悉现场的状况。所以应运用现场报告时的正常音量进行排练，这样才有办法知道自己说话的声音、语调以及速度是否恰当或需要调整。排练时越真实越好，这样才能真正达到效果。

②不要死背内容
很多人都非常苦恼，到底该不该把演讲内容全部背下来，千万别这么做，你越是努力要背下来所有的内容，就越容易忘记。况且，万一临场想不起来，反而更容易紧张。你可以把演讲内容浓缩成一份系列式大纲，写在卡片上，随身携带，有空的时候就拿出来看。如果你觉得不放心，可以将开场白背下来。如果前

几分钟的表现很顺利，你就会感到比较放松。

③熟悉仪器的操作
如果现场必须自行操作计算机，或是播放简报、影片，排练的时候一定要实际操作一遍。很多时候，因为太紧张，又要同时说话和操作计算机，就会变得手忙脚乱，让表现大打折扣。

④准确掌控时间
时间的控制也很重要。你可以将演讲的时间切割成4大部分，开场白、主要内容、结语以及问答时间。假设你的发言有40分钟，时间的安排如下：

开场白：5分钟
主要内容：15分钟
结语：5分钟
问答时间：15分钟

然后，再针对主要内容部分进行切割，例如你的演说总共有3大重点，那么每项重点的时间大约是5分钟。一旦时间安排好，真正上场的时候就不会太焦虑地依照当时的速度演说，不需要因为时间的问题而感到焦虑。

3.场前热身
真正上场前的两三个小时，是情绪最紧绷的时候，然而越接近最后关头，越要稳住自己。不妨参考以下的做法，稳定自己的情绪：

提早到场。熟悉场地与环境。
放松全身。可以通过深呼吸与放松运动，让心跳减缓。血压降低，稳定情绪。

保护嗓子。演说前要远离咖啡与乳制品。咖啡不仅会让你喉咙干涩，如果你觉得紧张，则会让你去拿的情况更为严重。牛奶或酸奶等会使得喉咙产生黏液，容易咳嗽。最好的润喉剂是白开水，演说前一定要多喝水。

睡眠充足。前一晚上一定要有充足的睡眠。

4.微笑上台
消除紧张情绪最有效的方法就是微笑。另外，记得要刻意放慢说话的速度。因为当我们紧张时，常会不自觉地越说越快。一旦速度加快，呼吸就会变得急促，心情更紧张。

或者，你也可以适度地移动身体，不要一直站在同一个点，时间一久，身体会变得僵硬。身体的移动有助于肌肉放松，舒缓紧张感。

其实紧张的情绪没有那么可怕，你也无需对它采取负面的想法。只要处理好，就能将紧张转化为正面能量，让你的出场更为完美。

本版责编：王庆月