



### 不过是觉·悟

高二(7)班 于玉

“滴滴，滴……”已经午夜了。手机上轻轻发出闹铃声。唔，这么快就到1点多了，不睡的话明天就要睡好久，应该没事，明天上午没什么重要的课……经过十几秒的思索，他毅然决定，为了自己好，……再玩一会。对，就一会儿，他这样想，重新进入游戏界面，刷装备！

第二天 “嗒嗒……吧嗒，一个嗒嗒……吧嗒，两个……”他的同桌春卷兴致勃勃的数着，还别说，上课一副神游模样，碰到好玩的事情精神抖擞，春卷听不进讲台上老师正在解析的数学难题，只顾趴在桌上，盯着同桌准确的盯着同桌不停打着小豆豆的头，“呵呵，六个，嗒嗒……嗒。”春卷出于仗义，在老师发现之前捣了他同桌一下。他吓了一跳，猛的惊醒，故作镇定的左右张望，泛红的耳根难掩他内心的紧张，“呼，啊呜~，谢了，唉，真的困死人了啊……”他打了打哈气，小声嘟囔，张嘴就抱怨，他似乎忘了，昨晚是谁熬了将近整夜，他也没注意到别人满满的笔记和他脑中的空白一片。

第730天 “请考生抓紧时间答题……高考考试结束还有15分钟……”考场静悄悄的，仿佛可以听到他心中的焦急呐喊：等我啊……别急……怎么会还有15分钟，该死，早知道昨晚早点儿睡的。此时此刻，他才意识到，他完了……这一辈子栽了，看着大片的空白，他沉默了。为了玩手机，刷那虚拟的装备，他熬了一夜又一夜；为了玩手机，冰冷的空间，他人际关系冷淡；为了玩手机，他仿佛虚度了几年的时光……几年么？但，他到底得到了什么？他苦寻了许久，竟找不出一样所得于他之有益的。丢失了很多还不自知……还有，他该如何面对父母，那早还关心自己加衣吃饭的父母。他脑中一片杂音，也出现了耳鸣，他晃了晃脑袋，轻抚太阳穴，强迫自己别想太多，先应付面前的空白一片……可是，怎么办？这一切该怎么面对……他内心此刻已然崩溃，渐渐蒙上绝望的尘埃，他已经到了穷途末路而且……

找不到任何能帮他的人。 “考试时间到。”他该……怎么办？他猛然睁开双眼，看着雪白的天花板，迷茫的看着，过了一会才恢复清明，后知后觉，“这竟是一场梦吗？”他喃喃自语，他拿起床头的枕下的手机，此刻他内心并不是十分火热，他怎么会为“毁了他一辈子”的东西而痴狂呢！其实说白了，他内心恐惧了，害怕了……看着手机上的日期，他才真正相信那是场梦，冷静下来的他不敢痛定思痛，那种因窘与绝望不想面对第二次……班里所有人都发现了，他变了。曾经那个只会一个人默默呆在角落里的男孩变了，变的乐观向上的，中游的成绩渐渐的成了第一。没有人知道，他是为何而改变的。

责任编辑：陈莹

### 笑对人生的挑战

高二(14)班 董飞

台湾漫画家蔡志忠说过这样一句话：“人生如橘子，一种大而酸，一种小而甜。当我看到小的便会庆幸它是甜的，拿到酸的便会庆幸它是大的。”这便告诉了我们，应该笑对人生的挑战。

相信大家对“蜘蛛侠”这个名词早已是耳熟能详了。蜘蛛侠每次面对的对手都是充满了令人恐惧的力量并到处大搞破坏的超级坏蛋。这些坏蛋不是拥有能独自捏碎砖块的怪力，就是长有擎天的身躯；不是行动敏捷，就是拥有洞察未来的能力……

但蜘蛛侠并没有因对手的强大而退缩，甚至在自己每次身临其境时，仍不忘与敌人逗趣来激怒对方，使对方更加暴躁，使它们暴露出破绽，最终被蜘蛛侠打败。

现在，让我们假想一下：如果蜘蛛侠拥有超强的敏捷力和力量，但却没有乐观的心态，面对比自己强大对手便打起了“退堂鼓”，亦或是与敌人死缠烂打，不懂得保持乐观的心态与敌人周旋，以使对方变得更加暴躁，从而观察对方破绽来打败对方，那么蜘蛛侠只能是像沙袋一样被坏蛋乱殴一顿，更不可能成为美国最受欢迎的超级英雄。因此要笑对人生的挑战。

前苏联的奥斯特洛夫斯基参加卫国战争时因伤而导致全身瘫痪，余生只能在床榻上度过，但他并没有因此而自暴自弃。面对命运的挑战，他作出了出书的决定。

因自己无法握笔写字，他便请自己的妻子、同事代写，由他自己口头叙述，第一部作品写好了，寄往编辑部之后杳无音讯。正当奥斯特洛夫斯基准备询问自己的作品情况时，喜讯传来，他的作品已经出版。备受鼓舞的他于是准备写一部长篇小说。

有了“长篇小说之梦”后，奥斯特洛夫斯基更是没日没夜地想着小说的内容，甚至连说梦话也在讲述小说内容。

功夫不负有心人。一部激励千万青年的名著——《钢铁是怎样炼成的》诞生了。

那么是什么支撑着奥斯特洛夫斯基完成了常人都很难完成的事情，除了坚强的意志，还有笑对人生挑战的乐观心态，正因为这样，奥斯特洛夫斯基才完成了不朽名著。

笑对人生的挑战，必能乘风破浪，必能获取人生辉煌。

责任编辑：金国春

### 对视

高一(2)班 石硕

天，如此安静，没有风没有云，也没有雨！只有我自己的孤身。灯下，一支玫瑰，在桌上，独自美丽。我与你，对视，默默交换着，彼此的内心！花是纸花，美艳却难吐芬芳我笑她美虽然美，美的太假！她也笑我，真虽然真，真的虚伪！人前，一副面孔。人后，一副面孔。我们都明白，真是真，却被自己看得太深！

责任编辑：侯从兵

### 飘绪

高一(2)班 马媛萍

摇摇曳曳的晚秋我拾起一片落叶经过这堵薄墙窥见两个相反的世界纯色的暖风只来自时光的深处默默交换着，模糊了我清明如水的眸我错失明天的初阳可还有遥远的你们在梦里闪现刹那坠落消逝我惊醒于梦里梦里是一场漫长的逃亡

责任编辑：侯从兵

### 指缝里的阳光

高三(15)刘建国

我们都生活在阴沟里，但是仍有人仰望星空，这就是希望。

——题记

当清晨的第一缕阳光穿透地平线，顿时给原本灰蒙蒙的天空镀上了一层橙橘色的黄。又过了会，再抬头宛如一条淡蓝色的绸缎铺满了整片天空。即使是这柔弱的光也足以使乍见之人感到有些刺眼。我不禁伸出手挡住微闭的双眼，可阳光还是透过指缝撞进了我的眼帘。瞧，那边有几棵威然屹立的松，一年四季皆如春，似乎在向这个世界无声地诠释着：心静如水，志刚如磐。再看这边，那是什么？像一块绿色的花布格子，真是孩子们嬉戏的绝佳场所。原来那是从石缝里头挤出来的小草呀，它们在微风中轻轻晃着脑袋，似乎在倔强地说：我决不认命，不能让自己一辈子活在阴湿黑暗的环境里，我要努力向上，再向上，只有这样才有机会去沐浴阳光。当阳光洒落时，我仿佛看到它们都咧开嘴开心地笑了。把眼光再拉长些，看到天空有只鸟儿像一道闪电那样飞过。哦，原来它在拼命追赶前面的鸟群，它掉队了，可它的意志却在像人们传达：永不言弃，否则就没有飞翔的资格。就像生活中的许多事，不是因为希望才去坚持，而是坚持了才会看到希望。愿每个在青春洪流中奔走的人都能寻得一份专属阳光，然后努力活成自己想要的样子。如此简单，温暖便很好。

责任编辑：王庆月

# 追求发展

# 崇尚尊重



# 青春

2016年6月10日 总第25期 主办：共青团楚州中学委员会

校训：厚德博学 求真尚美  
◆铸名师  
◆创名校  
◆育英才

## 区委书记徐子佳视察我校高考备考工作



6月6日上午，区委书记徐子佳、区长施恩佩、人大副主任韩仰超、政协党组副书记夏海年等四套班子领导率各委办局领导一行十多人来我校视察高考备考工作。武龙宝校长等领导全程陪同。徐子佳书记一行首先视察了学校食堂。他仔细了解了高考期间学校的餐饮菜谱，实地查看了食堂操作间，询问了肉制品、蔬菜等原材料的来源与加工。徐子佳强调，不仅要让学生吃得安全卫生，更要让学生吃得健康有营养，使考生能够以饱满的精神面貌走进考场，发挥最大的潜力和优势。随后，徐子佳一行来到了学生宿舍，察看了宿舍卫生等情况。视察完毕后，徐子佳对我校完善的后勤保障工作给予了充分肯定。他指出，一年一度的高考涉及千家万户，历年来社会关注度都比较高，关系到莘莘学子的前途和命运，承载着每个考生家庭的希望。他希望我校一定要保证学生吃好、休息好、来途中安全无事故，并预祝我校今年高考再创新辉煌。他要求有关部门坚持以人为本的理念，全力做好高考期间道路交通、食品卫生、安全保障等各方面工作，最大限度优化考试环境，确保高考圆满成功。（文·田原 / 图·徐慰亲）

## 依法进行兵役登记 积极履行公民义务

### ——我校组织开展2016年兵役登记工作

为贯彻落实中华人民共和国《兵役法》和2016年《中华人民共和国国防部进行征兵准备通知》精神，执行淮安区人武部指示，全面摸清学校兵员底数，增强适龄青年依法进行兵役登记的自觉意识，近日，我校积极开展网上兵役登记工作。

4月12日下午，淮安区委常委、区人武部部长胡建武来我校部署兵役登记工作。区教育局副局长高云海陪同。胡建武部长从宣传和执行两方面对我校征兵工作作了具体指示。他希望我校高度重视征兵工作，切实做好网上登记工作，并以此为契机，加强对学生的国防教育，激发学生的爱国热情。随后，我校高三年级迅速召开班主任会议，传达相关会议精神，要求班主任认真组织，用心宣传，让学生明白服兵役的重要性和严肃性，同时做好网上登记的技术指导工作。

近年来，我校充分挖掘校内华中分局旧址纪念馆的德育资源，大力开展红色德育系列活动，形成了我校独有的红色德育特色，并将红色德育贯穿高中三年的教育教学全过程。此次网上兵役登记工作的开展，为我校对学生进行红色德育教育又提供了一个良好的契机。（文·蔡恒娟）

## 我校党总支召开“两学一做”专题党课暨动员部署大会

5月25日下午，我校在南校区大礼堂召开“两学一做”专题党课暨动员部署大会。会议由校党总支办公室张锐主任主持，武龙宝校长为全体党员上了“学习伟人周恩来 两学一做作表率”的专题党课。

会上，张锐主任就全面推动“两学一做”学习教育活动，给全体教师党员作了动员，并根据我校校情对学校“两学一做”学习教育活动进行部署。专题党课上，武校长主要从“两学一做”学习教育活动的重大意义、目标任务、教育实效性以及结合自身特色四个方面进行了论述。武校长指出，开展“两学一做”学习教育，是加强党的思想政治建设的一项重大部署，是党内教育拓展延伸的重要举措，是坚定理想信念、统一思想行动的新路标，是加强党性修养、增强凝聚力战斗力的必修课，是高质量完成各项工作任务的思想保证。他要求：一是全体党员以周总理为榜样，切实担负起推动淮安区教育科学发展，建设教育强区的历史使命，为实现“十三五”教育奋斗目标提供坚强的组织保证；二是全校各级党组织要坚持高标准、严要求，把学习教育摆在重要议事日程，将学习教育与全面贯彻党的教育方针结合起来，与落实立德树人根本任务结合起来，把全体党员在学习教育中激发出来的热情转化为推进学校事业又好又快发展的强大动力；三是通过学习教育，实现学校战略目标提供坚强的思想保障和组织保障。



（全体党员认真聆听讲座，学习相关材料）



（楚州中学“两学一做”学习教育学习笔记）

校党总支张锐主任就贯彻落实会议精神强调了三点意见：一是认真学习，深刻领会；二是落实责任，扎实推进；三是明确要求，务求实效。（文 / 图·赵梦倩）

## 我校及时做好高考食品安全准备工作

截至6月6日，我校已经做好了2016年高考食品安全准备工作。

为迎接今年高考，我校总务处提前召开了高考伙食准备会，布置落实食品安全工作。主要通过三项服务和保障工作。一特点，结合今年高考期高考食谱。二是特意管理饮食的常识，指导学理进食。三是在资金困难的情况下，给每位考生发放了几十元伙食补助，让考生吃得好、吃得健康。表达了公办学校对考生的文明关爱，让学生们体验到社会主义大家庭的温暖。



6月6日上午8:30，区委书记徐子佳、区长施恩佩等一行领导来到我校视察高考准备工作。区领导先后视察了学校食堂和学生宿舍，走访了部分师生，了解了我校今年高考准备工作。视察完毕后，区领导对我校高考准备工作给予了充分肯定。（文 / 图·唐文辉）

## 我校高二年级召开期中总结表彰大会

5月10日下午，我校高二年级在南校区操场召开了期中总结表彰大会，高二年级全体学生以及班主任参加了会议，会议由级部组长黄海磊主持，武龙宝校长出席会议并讲话。

会上，级部组长杨宝术从教研、课堂、作业和测试情况等方面总结了高二年级近期教学工作，从文明礼仪、日常纪律、文化氛围等方面总结了常规管理工作。他强调了高二高三衔接阶段的重要性，指明了下个阶段的工作重点。武龙宝校长充分肯定了高二年级的工作，并对高二年级师生提出了殷切的希望：一是苦练内功，扎实做好教学培优工作；二是不断剖析改变，知己知彼，于交流中思对策；三是注重心理调适，争取让学生以最佳状态进入高三。紧接着，级部组长黄海磊宣读了近期表现优秀学生的名单，武校长为受表彰学生颁发了奖状。大会在热烈的掌声中落下帷幕。

本次大会总结了近期高二年级的得失情况，提出了下阶段的奋斗目标，提振了全体师生的信心，形成了下一阶段工作良好的开局。全体高二师生深受鼓舞，纷纷表示要百尺竿头更进一步，以最佳的状态迎接高三的学习生活！（文·张志元、高菲菲）

## 第二届中国“恩来杯”中老年篮球联谊赛在我校举行

5月18日至22日，由淮安区人民政府主办、淮安区体育局承办、我校协办的第二届中国“恩来杯”中老年篮球联谊赛在我校体育馆隆重举行，此次赛事共吸引有来自五个省份、十七个市、县区，二十多个代表队参加。

“恩来杯”中老年篮球联谊赛由我区于1996年发起，到今年这项赛事已连续进行19年，并以省内为主扩展到全国、海外，成为在全国有一定影响的比赛。今年1月8日是敬爱的周恩来总理逝世40周年，为缅怀总理，区体育局、体育总局向理事会建议将第二届中国“恩来杯”中老年篮球联谊赛放在淮安区举行，得到理事会各成员单位一致同意。据理事会秘书长介绍，参加本次联谊赛的所有人员将集中瞻仰周恩来纪念馆和故居，表彰20年连续参加比赛的运动员、裁判员，举行三分球投篮比赛，元老队与女子联队进行表演赛等。

在第一天的比赛中，赛会特邀淮安区人、前中国男篮主力组织后卫、队长、前国家女篮主教练——孙凤武做开球嘉宾。（文·徐慰亲）

本版编辑：卢顺贞

《青春》编辑部  
总 编：武龙宝  
副总编：赵立同  
顾 问：金步兵 朱傲雷 朱锦富 张书海 戚春华  
主 编：陈 军 高 羽  
编 委：胡东枚 王庆月 卢顺贞 姜怀智 赵聪聪

### 轻松提高语文成绩的学习方法

俗话说“砍柴不照纹，累死劈柴人。”掌握良好的语文学习方法，将会助你轻松提高成绩！下文是高考网特为高二以及其他中学的所有同学们整合的高二生轻松提高语文成绩的学习方法。

良好的语文学习习惯，指的是在长期学习语文的过程中，经过不断的重复或练习，逐渐养成并巩固下来的一些好的行为方式或动作倾向。从某种意义上讲，语文学习的过程，实际上就是良好学习习惯养成的过程。叶圣陶老先生曾经说过：“语言文字的学习，就理解方面说，是得到一种知识；就运用方面说，是养成一种习惯。”所以说，只有养成了良好的学习习惯，才能提高自己的语文素养，使自己一辈子受益无穷。

语文学习的过程，就是养成这些良好学习习惯的过程：爱阅读的习惯，精读的习惯，默读的习惯，朗读的习惯，速读的习惯，做读书笔记的习惯，用工具书的习惯，好问的习惯，记日记的习惯，写随笔的习惯，先构思再写作的习惯，自己修改文章的习惯，书写工整、美观的习惯，注意行款、格式的习惯；专心听讲的习惯，有礼貌说话的习惯，与人文明交际、恰当表达和交流的习惯；课前预习的习惯，集中精力上课的习惯，认真按时完成作业的习惯，自主探究的习惯，与人合作学习的习惯，随时留心学习语言的习惯……这些良好的学习习惯，贯穿于语文学习的各个环节，所有方面和全部过程。认真、认真、扎扎实实学习语文的过程，就是逐渐养成这些良好学习习惯的过程。

语文学习是一个循序渐进、日积月累的过程，它虽然不像别的学科那样能很快见效，但是只要你持之以恒，就能养成这些良好的学习习惯，就能收到显著的成效。比如阅读，我们阅读的多了，慢慢地就爱阅读了，会阅读了，阅读的感悟能力也就提高了；我们写作，经常写，就越来越爱写了，一天不写就会觉得不舒服，慢慢地写作水平也就提高了，还可能发表作品，品尝写作带来的乐趣；我们进行口语交际，经常练习，慢慢就会善于倾听，善于根据

实际情况进行得体的表达，懂得怎样进行人际交往和社会交往，适应社会的能力也就强了；我们上课，我们学习，慢慢懂得了上课应该怎样集中精力，应该怎样抓住重点，了解了学习的有效方法。这些反复实践、反复积累、反复运用的过程，就是我们学习语文的过程，就是我们提高语文能力的过程，也就是我们养成良好学习习惯的过程。

所以说，这些良好的学习习惯的养成，不是一朝一夕的事情，需要我们认真实践、长期历练、不断积累，才能逐渐养成。正像叶圣陶所说：“锻炼语文习惯要有恒心，随时随地当一件事做。正像矫正坐立的姿势一样，要随时随地地坐端正立得正才可以养成坐端正立得正的习惯。”

一旦这些学习语文的良好习惯养成了，你的语文能力就已经提高了，也就具备了较高的语文素养。而这种良好的学习习惯，它会伴你奔向未来，迈向成功，成为你终身受用不尽的宝贵财富！

### 我校举办庆“六一”教职工家庭亲子趣味活动

为加强校园文化建设，丰富校园文化生活，增进教职工之间的感情，让教职工子女度过一个快乐的“六一”儿童节，5月29日下午，我校在南校区体育馆举办了庆“六一”教职工家庭亲子趣味活动。

本次活动按年龄将孩子们分为学前、幼儿、小学三个小组，每组设一等奖二名，二等奖八名，三等奖十名，鼓励奖若干名。体育组老师精心策划了亲子二人行、跳圈比赛、看谁投的准、袋鼠跳、快乐指路等丰富多彩的游戏项目。活动现场一片欢声笑语，孩子们在积极的参与中体验合作与交往的快乐，享受家庭合作的温暖和快乐；教职工在享受天伦之乐的同时，进一步感悟到父母陪伴的重要性。

楚州中学一直坚持科学管理和人文关怀相结合的管理理念。学校不仅注重为教职员工的成长搭建舞台，还积极开展各项有益于教职员工身心和家庭健康的各项活动，取得了良好的效果。此次活动不仅体现了我校对教职工的关怀，对教职工子女的健康成长的关心，更丰富校园文化生活，促进了教职工子女的健康成长。（文·胡东枚）

### 我校第一届教职工足球联赛圆满落幕

为积极推进科学健康的生活方式，不断丰富广大教职员工的业余生活，近日，我校组织开展了第一届教职工足球联赛，比赛于4月24日圆满落幕。

本届联赛共有四支代表队参赛，分别由我校三个年级教职员工组成。比赛采用7人制形式，以单循环的方式积分。赛前，校工会联合各年级组织积极宣传，营造赛事氛围。年级组积极配合体育组认真选拔参赛队员，力求以最优胜阵容上场。联赛开幕式上，武龙宝校长作了动员讲话。他充分肯定了本次活动的宣传、筹备工作，积极评价了教职工们健康科学的业余生活方式。

赛程开始后，各代表队根据训练要领，结合复杂多变的赛场情况，不断调整战术，总结得失。我

校高二(1)部代表队在队长洪波的带领下，始终保持团结一致的作风，积极调整球队战术，不断突破对方防线，是整个赛程最为耀眼的明星。整个比赛进程激烈而有序，始终充满着笑声和欢呼声。经过激烈的角逐，我校高二(1)部代表队最终夺冠。在4月25日上午的升旗仪式上，校工会主席戚春华宣布了比赛结果，并为获胜队伍颁奖。

近年来，我校积极组织教职工开展各类文体活动，不断丰富教职工精神文化生活，学校工会曾被表彰为淮安市“优秀教职工之家”。本次足球联赛的圆满落幕，加强了不同年级、不同学科教师之间的交流，展现了学校青年教师队伍的运动风采，提升了团队合作精神，推动了校园足球文化的建设与发展。（文·张忠元、胡东枚、徐德亲）

### 我校召开“一师一优课、一课一名师”工作会议

5月25日下午，我校在多功能报告厅召开全校教师大会，落实省、市、区关于“一师一优课、一课一名师”工作会议精神。“一师一优课、一课一名师”是教育部组织开展的、“利用信息化手段扩大优质教育资源覆盖面”的一项意义深远的活动。教务处陶月高主任布置具体工作，武龙宝校长出席会议并讲话。

会上，教务处陶月高主任总结了我校2014-2015学年度“一师一优课、一课一名师”的开展情况。2014-2015学年度，我校共晒课140节。严可儒、胡媛、蔡诏谔等三位老师的课获江苏省省级优课。管文娟等14位老师的课获淮安市市级优课。我校市级优课数名列淮安区第一，被淮安区教育局评为晒课工作先进单位。陶月高主任同时布置了2015-2016年度全校晒课任务。武龙宝校长对2014-2015学年度晒课工作给予了充分肯定。他同时指出，本年度晒课任务重，时间紧。他要求特级教师、高级教师、市学科带头人、优秀教师以及45岁以下青年教师积极参与晒课，各年级组要落实并及时上报晒课人员及录课时间。他还就晒课选题等方面作了精心指导，并表示学校将大力支持广大教师参与晒课活动，要求老师们向部级优课发起挑战。依据上级文件精神，楚州中学将对获得市级及以上的优课获得者给予一定的物质与精神奖励。（文·张洪安）

### 差老师心理工作室

博客: blog.sina.com.cn/jxinli

#### 问与答

问：真想揍这个爱“显”的家伙

问：活得太累

不知道为什么我总有一种不是为我活的感觉，每天都感觉好烦好累，总想找个朋友聊聊天，可朋友不在身边。当朋友到了身边时，却又不知怎么倾诉，所以经常活到嘴边又吞了下去，平时只好用音乐来麻醉自己，可父母又不让听，说影响学习。我不知道该怎么办，所以不爱跟别人交流，把自己内心深处封闭起来，朋友也渐渐疏远我，认为我自高自傲，朋友的减少使我更加无助，我该怎么办？

答：你的信中让我感觉到你活得很压抑、谨慎，也很矛盾，既想回到人群，但又惧怕人群，躲在自己的精神世界里，这样使你感到安全充实，你的内心其实是火，有着丰富的情感，但表面上的你却显露出心高气傲的样子，让别人觉得你很难接近，于是彼此走的越来越远，你也越来越寂寞，就象一只刺猬，一只只善于自我保护的刺猬。有着锋利的刺，敏锐的嗅觉，懂得很深的心灵。渴望群居，但又害怕伤害。

月考到了，你才感到真实的压力，平时的你在学业是否全力以赴呢？就你的状态看，我估计答案多半是否定的。你躲在自己的世界里太久了，敏感而不自信，却又有许多梦想和愿望。在你身上究竟有什么事情发生过呢？你平时在思考什么呢？也许你需要好好的和自己进行对话，倾听内心真实的声音，第二，痛痛快快的运动一场，洗个澡；第三，找个无人处大哭一场或大喊几声，宣泄压在心头的情绪；第四，认真投入到学习中去，使自己忙碌有事做。



区学科带头人——程强

程强，男，中共党员，中学高级教师，校优秀教师、区英语学科带头人。1992年毕业于淮阴师范学院专科学校英语教育专业。1996年徐州师范大学英语教育专业函授毕业。

从教二十多年来，多年担任班主任工作，以班会课和黑板报为主阵地做好做足教育文章。主张先成人后成才。在班级管理工作中作风民主不专横，态度和蔼不粗暴。多次被评为优秀班主任和先进工作者。

积极参加各级各类的业务学习和技能培训，潜心钻研课堂教学规律，胜任高中各年级的教学工作。在区内多次开设教学公开课。2010年4月在学校举行的“自探互教”课堂模式公开课活动中为市内外同行开设了一堂课堂阅读课《The First Underground in the World》，受到听课老师的高度好评。2011年辅导学生季悦在全国中学生英语能力竞赛中获高三组全国二等奖。2012年在淮安区高三教师业务素质测试大赛中获得一等奖。2010年，被区教育局聘为高中英语学科带头人。教学反思性论文《高中英语课文教学现状及思考》在市级教育研究室的教研论文评选中获一等奖。学习“新课标”，钻研新教材时得到的感想《〈英语课程标准〉实施过程中的DOS AND DON'T'S》被市教研室评为年度高中英语教学论文一等奖。主持研究的市级课题《英语课堂教学中师生人际关系》在课题评比中获一等奖。

### 我校高一年级召开美术生动员大会



为进一步营造艺术学习氛围，提前布局2018年高考，提升学校艺体办学层次，5月24日晚，我校高一年级召开美术生动员大会。李正汉副组长主持会议，陈国强组长出席会议并讲话。

会上，李正汉副组长总结了近期艺体工作，并从文化课堂教学、画室专业培训、手机的使用、大课间的管理四个方面提出了管理要求。艺体画室负责人黄兴国老师结合自身奋斗历程，讲述了美院毕业生的发展状况，介绍了美术专业的就业优势。陈国强组长结合2015届高三美术和文化发展情况，通过详实的数据对比分析，指出学习美术优势。他还强调要想蜕变为一个美术本科生，必须专业与文化并重。他代表年级组保证，将从班额、师资、美术耗材监控、助学全倾斜、文化补差等方面进行制度保障，确保同学们无后顾之忧。

本届高一年级组提前谋划，通过考核美术课堂、组建美术社团等方式培养学生学习美术的兴趣，顺利进行班级整合和重组，成功开展艺术动员大会。本届高一艺术生规模超过以往三届，为2018年高考艺体辉煌打下了坚实的基础。（文/图·陈雅君）

### 我校高一年级举行防震抗灾紧急疏散演习

为进一步加强校园安全工作，营造稳定、和谐的校园环境，切实提高广大师生的安全意识及突发事件处理能力，近日，我校高一年级举行了“防震抗灾紧急疏散”演习。保卫科刘从洲科长、高一年级陈国强组长现场组织观摩演练活动。

刘从洲科长首先进行防震抗灾知识培训。他重点强调地震来临时正确的处置方式。下午3点30分，随着警报响起，各班上课老师迅速组织学生躲在墙角或课桌下面。3分钟后，老师们组织学生从刺耳的防空警报声中向楼下紧急疏散。班主任们也在第一时间赶到自己所任楼层拐角处配合疏散学生。学生在老师们的指挥下，按照指定的疏散通道快速疏散到学校操场的安全地带。随即各班主任清点人数，并层层向上汇报。整个逃生过程迅速而有序完成。

陈国强组长对这次防震抗灾紧急疏散演练活动给予了充分肯定，并强调一旦身边发生突发事件，要沉着应对，做好及时报告和安全逃生工作，有效掌握在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，切实提高抵御和应对紧急突发事件的能力。

本次演练，是对我校《校园突发安全事件应急预案》的一次检验，同时又提高了师生实际处置灾害的能力，培养了学生听从指挥、团结互助的精神品质，为今后面对灾害，及时采取有效的措施、安全疏散学生积累了宝贵的经验。（文/图·陈雅君）



### 关爱孤残儿童 让爱撒满人间

——我校组织学生走进特校开展献爱心活动

为进一步弘扬扶弱助残的传统美德，积极响应第二十六次全国助残日“关爱孤残儿童，让爱撒满人间”主题活动，近日，我校团委组织学生走进特校开展献爱心活动。

本次活动旨在传递社会正能量，激励孤残儿童增强自信、乐观生活。为此，校团委事先作了充足的准备，通过橱窗、板报、标语、召开主题班会等多种形式宣传助残日活动的意义，教育学生不歧视、不抛弃孤残儿童，尊重、关心孤残儿童，共同营造有利于孤残儿童生长的和谐的社会环境。进入特校后，我校的同学们向特校捐赠了部分体育器材，鼓励孤残儿童多运动，勤锻炼；他们还带去了自己制作的小礼物，拉近了和特校孩子们的距离，很快融入到孩子们当中；他们还带去了精心设计的游戏和锻炼项目，手把手教授孩子们对应的方法和注意事项，让本来拘谨的孩子们很快敞开心扉，迅速营造出了欢快的现场氛围。

此次活动，不仅让残疾学生体验到人与人之间平等、尊重、信任与友善，更让我校学生感受到了残疾学生自强不息的精神以及自己幸福生活的可贵，进一步培养了他们关心弱势群体、奉献社会的良好习惯。（文/图·胡东枚）



### 拥抱自然 感悟生活

——我校青春文学社举行采风活动

为拓宽文学社成员的视野，加强他们之间的交流，提高他们的写作水平，近日，我校青春文学社举行了赴日月洲生态乐园采风活动。

在文学社负责人高羽们参观了日月洲生态乐园，既欣赏了生态乐园的美景，又体更感受了高科技与自然结伴一路走，一路欣赏，一路记录。在争相询问科技与农风情体验馆，他们兴风风，感受祖国岛岛区的独特魅力；在生态休闲度假自然，感受生态之美。一天的体验活动短暂却无比充实。

楚州中学一直坚持素质教育不放松。学校充分发掘学生潜力，积极鼓励学生筹建各类社团，不断丰富学生课余生活，锻炼学生体验、融入生活的能力。青春文学社是该校较为突出的文学社团之一。这次采风，同学们不仅看到了美丽的异域风景，搜集了写作的素材，还普及了农业知识，感受了农耕文明的历史变迁和现代农业的巨大成就，更增进了同学们之间的交流。（文/图·胡东枚）



### 我校组织高三学生参加高考相关问卷调查



根据江苏省教育考试院相关文件要求，同时为了让高三学生充分了解今年高考相关动态情况，近日，我校组织高三学生参加了《江苏省2016年普通高校招生录取办法及考试违规处理办法的调查问卷》网上答题。

我校高三年级负责人陶月高、张锐两位主任十分重视此项工作，事先部署高三各班学习材料，并邀请计算机教师进班现场示范操作过程。高三各班班主任全部跟随学生到机房，配合处理各种问题，保障问卷调查工作顺利。在高三全体师生的共同努力下，该项工作顺利完成。本次调查，不仅有助于考生深入了解江苏省2016年普通高校招生录取办法及考试违规处理办法，并且进一步加强了对考生的考纪教育，为我校营造诚信考试氛围、确保高考公平公正奠定了基础。（文/图·蔡恒娟）

### 激荡青春 放飞梦想

我校2016届高考壮行仪式隆重举行

十年磨剑砺意志，六月待试锋芒。千日练兵铸实力，今朝看我把我名扬！6月1日下午，我校2016届高三全体师生齐聚致远楼前广场，参加了以“激荡青春，超越梦想”为主题的高考壮行仪式。

壮行仪式在庄严的国歌声中拉开了序幕。学生代表高三(1)班沈雯婷同学首先发言。她回顾了三年校园生活的点滴，感恩相伴三年的同学，感恩谆谆教导的老师。她用铿锵的誓言喊出高考必胜的信心。接着，沈雯婷、韩超宇、仇翔等九位同

学代表全体高三同学向学校赠送了一块镌刻着“厚德博学”校训的文化石，感谢母校培养。武龙宝校长代表全校师生向高三勇士们表达了最诚挚的祝愿。他希望同学们牢记父母和老师的谆谆教诲，高考折桂，放飞梦想，为母校争光！副校长激情洋溢的话语，激起了阵阵雷鸣般的掌声。最后，全体高三同学在张锐主任的带领下，齐声宣誓，激昂的誓词字字铿锵有力，句句震撼人心，豪气万丈，呐喊声响彻整个校园。

为高三学子壮行仪式已经成为我校的传统活动，成为学校系列德育活动的重要组成部分，形成了独具特色的励志文化和高考文化，成为奋进中的楚州中学一个重要的展示窗口。（文·李燕）