

发扬特色教育

楚州中学高二(1)部组建艺体特长班

助推梦想起航

随着社会需求的不断变化发展,家长、学生的技能就业观念日益转变、提升。为了给学生提供多元化发展的渠道,小高考之后,楚州中学高二(1)部年级组着眼于学生实际,在3月25日组建了五个艺体特长班,并于3月26日正式上课。本届艺体特长班的组建得到了学校、家长的大力支持。

为满足学生自身发展需要,帮助学生实现升学梦想,我校高二(1)部继续打造我校特色品牌,因材施教,想学生之所想,急学生之所急,把“教育为了一切学生”的理念落到实处,及时组建了艺体特长班,帮助广大艺体特长生加强专业课、文化课的学习。

艺体特长班的及时组建,深受艺体类学生和家长的欢迎,一名学生说:“感谢学校为我们着想,成立艺体特长班,帮助我向理想大学迈进了一大步!”艺体特长班为乐于发展艺体特长生、有志于未来从事艺体工作的学生提供了优秀的师资和优良的学习环境,通过系统的学习和培养,能够提高学生的艺术技能和文化素养,为广大学生报考高等艺体院校奠定良好的专业基础。

楚州中学历来坚持秉承“追求发展,崇尚尊重”的办学理念,积极创新办学模式,突出办学特色,注重师生的自主发展、个性发展、可持续发展和全面发展,致力于真正做实做强淮安公办教育。(于莉侠)

大课间活动 彰显青春活力

为了贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神,大力实施阳光体育运动,落实学生每天一小时锻炼时间,连日来,楚州中学高一年级积极开展“快乐大课间”系列活动。以“我运动、我健康、我快乐”为主题,坚持“人人健康、健康第一”的指导思想,丰富学生的课余生活。

现阶段,高一年级组利用大课间时间组织所有班级参加了拔河比赛。在此次比赛中,各参赛班级在体育老师与班主任的带领下,能认真组织、积极参赛,体现出团结、向上、协作的班级风貌。年级结合校长、年级组长经常现场指挥,为比赛学生加油助威。比赛分为淘汰赛、循环赛、级部对决赛,经过近三周的激烈竞赛,最终决出各部前三名,以及优胜级部。

“快乐大课间”系列活动的积极开展,为学生每天能有一小时体育锻炼时间创造了良好的条件,培养了学生参与体育锻炼的兴趣和爱好,增强了学生的体质,也培养学生良好的心理素质和道德品质。

据悉,下阶段高一年级组将组织乒乓球、羽毛球、踢毽子、跳绳等比赛。(田原)



做好流感防控工作 筑起健康坚固防线

为预防H7N9禽流感,保障广大师生员工的身体健康,楚州中学根据上级有关文件要求,认真做好春季流感的防控工作,争取最大程度地减少疫情对该校师生员工身体和心理的影响,维护学校正常的教学、生活秩序。

近期,楚州中学政教处继续严格执行师生健康状况晨检报告制度。进一步提高警戒级别,认真检查各班学生的流感病情排查工作,要求各班班主任每日上午大课间时将晨检表交至学校政教处,再由政教处汇总上报教育局。一旦发现教职工或学生有发热、干咳、少痰、乏力、头痛、关节和肌肉酸痛、腹泻等症状与体征,要求其及时到医院就诊。如果出现可疑禽流感症状,及时层层上报,并做好相应防控工作。

同时,为净化校园环境,楚州中学还认真组织了全校大扫除,对教室、楼梯、清洁区进行彻底打扫,清除卫生死角,并要求各班级保持教室通风;此外,还要求全体师生不吃小摊食品,并禁止外来盒饭进入校园。(卢卓蓉)

本版责编：卢顺贞

超越自我 追求成功

——南师大心理学博士赵凯教授为我校高三学子做心理健康报告

为缓解高三学生高考前的心理压力,增强临场应试能力,最大可能地发挥潜能,4月1日下午,我校特邀南京师范大学心理学博士赵凯教授,为2013届1500余名高三学子举行了一场题为“超越自我,追求成功”的心理健康辅导报告会。

报告会由武龙宝校长主持,在一派轻松愉快的氛围中赵凯教授针对高三学生在复习阶段可能出现的情绪烦躁、心理焦虑等问题,从综合能力素质、动态智力、体力因素、考试技巧、心理因素等五个方面进行了深入浅出地分析,指出了高考获胜最根本的决定因素是心理素质,并向同学们传授了“八大心理法宝”来调整高考应试的情绪,即要有自信心,有坦然的心境,调节紧张心理,克服心理疲劳,加强行为训练,排除杂念,降低考试焦虑,调节生物钟等。

赵教授的讲座围绕以上八个方面,配以一串串鲜活的心理活动案例,一幅幅真实的心理生活画卷,一张张对症的心理活动处方,一个个有效的心理疏导技巧,使全体高三学子在聆听中产生强烈的共鸣和启发。赵教授还通过学生上台交流互动、教学生做放松操等形式,使讲座现场气氛热烈,不时博得了阵阵掌声和笑声。通过这次讲座,学生们对复习迎考中出现的一些心理困惑有了清醒的认识,对即将到来的高考充满必胜的信心!

赵凯,南京师范大学教育科学学院教授,博士生导师,心理学博士,兼任全国心理技术论坛秘书长、中国心理学学会社会心理学专业委员会委员,长期从事管理心理学、人力资源管理、基础心理学等课程的教学和研究,取得了丰硕的成果,曾被评为南京师范大学青年教师教学大奖赛“教学十佳”,编著或与人合著《应用社会心理学》等著作11部,主编或参与编写《高等师范院校心理学教程》等教材15部,主持和参与国家级、省级科研项目十余项。

(金国春)



我校被评为“淮安区高中美术教师集训活动先进集体”

2013年3月11日到15日,淮安区教育局在区教师进修学校组织了全区高中学校所有美术老师进行了业务研修和培训。在本次活动中,我校美术老师能积极参与,凭借过硬的综合素质和出色的临场发挥赢得了好评,学校被评为淮安区高中美术教师集训活动“先进集体”,李明娟、章文波、胡洪盼、姚元旺等老师荣获区高中美术教师集训活动“先进个人”称号,多名老师获得单项比赛一等奖。其中,陈方圆、葛大勇、胡洪盼、刘骥、聂江宏获色彩赏析一等奖,章文波、徐长宁、李定宇、徐笠获素描赏析一等奖,陈方圆、聂江宏、徐笠、徐爱国获色彩习作一等奖,刘骥、章文波、李定宇、徐爱国获素描习作一等奖,李明娟、姚元旺获色彩组一等奖,李明娟、章文波、徐长宁、姚元旺获素描组一等奖。(葛小云)



南师大高朝俊教授为楚州中学高三学子 冲刺高考传经送宝

4月14日上午,南京师范大学文学院教授、硕士生导师、高考阅卷组组长、高考作文研究专家高朝俊教授应邀来楚州中学给冲刺高考中的高三学子作了《高考作文应试策略》的专题讲座,受到了广大师生的热烈欢迎。

高朝俊教授结合自己多年致力于高考作文研究所积累的经验,从高考作文写作“到哪里去找材料”谈起,提出了高屋建瓴的六句箴言,即“从日常生活中找材料”、“到平时积累中找材料”、“到语文复习中找材料”、“从名言名句默写中找材料”、“到平时作文中找材料”和“到各科课本中找材料”;同时又“对材料的转化与运用”提出了三个方法,即“拉一拉,靠一靠,扭一扭”。高教授还紧密联系实例,运用大量生动的事例,就高考作文的文体选择、如何写好议论文、如何写好记叙文、思维方式、表现手法及“找到感人点”、“寻找观察点”、“化抽象为形象”等话题进行了有针对性的指导,使同学们深受启发和教育,信心倍增。

在长达近两个小时的讲座中,高教授语言幽默,内容精彩纷呈、趣味盎然,整个过程学生情绪高涨,场内掌声雷动。讲座由武龙宝校长主持,高三年级1500多名学生和全体语文教师、班主任听取了讲座。(金国春)

本版责编：卢顺贞

创办四星高中 构建和谐校园

青春

2013年4月31日 总第14期

主办：共青团楚州中学委员会

校训：厚德博学 求真尚美

◆铸名师

◆创名校

◆育英才

楚州中学举行省级课题中期成果研究课活动

4月17日下午,由淮安区教研室主办的省级课题“中学生英语学习策略的再研究”中期成果研究课活动在楚州中学南校区举行。

本次活动由楚州中学英语学科组长郭家忠主任主持。来自沭阳修远中学的校领导、我区教研室领导和教研员、楚州中学校领导和教科室人员、全区高中英语教师及部分初中英语教师参加了本次活动。

本次活动中,首先由楚州中学优秀青年教师李红霞展示了一节名为《阅读预习策略》观摩课。师生配合默契,课堂气氛活跃,李老师流利的口语,准确的发音,严谨的构思,透彻的讲解,得到了与会领导与老师的一致赞扬。在课后的交流研讨环节,李老师又简单地陈述了自己的教学构思。区教研室英语教研员周军老师对本节课观摩课作了客观而细致的评价,既给予了高度赞扬又提出了指导性建议。随后,本课题的主持人——楚州中学教科室蔡炳成老师阐述了此课题研究的目的和意义。最后,区教研室副主任王国云作了总结发言。他认为李红霞老师的课是一节成功精彩的示范课,体现了年轻老师的风采,更展示了楚州中学的实力,相信有些生机蓬勃、年轻有为的优秀教师,楚州中学的明天将更加美好。

本次活动的开展,展示了我区英语教学的课改成果,为广大大学英语教师搭建一个相互交流的平台,促进了中学英语教师间的学习与合作,将更好地推进我区中学英语课程改革的进程,推动我区教育事业更好更快地发展。(曹慧芹)

作家走进校园 师生受益颇多

3月25日,由淮安市作协、淮安区文联、邱心如女子文学研究会、楚州中学联合主办的“文学梦想座谈会”活动在我校南校区举行。活动由我校副校长张书海主持。市作协副主席周思民、龚正、刘季,80后知名作家、《淮安日报》文学副刊编辑严正冬、区文联副主席范晓梅、季玉、邱心如女子文学研究会副会长金媚、徐丽等14位知名作家和我校宣传报道组全体成员以及我校文学社团部分师生代表参加了此次活动。

座谈会上,区文联常务副主席范晓梅首先介绍了本次采风活动的目的,并向我校师生介绍了随行的各位作家。张书海副校长向作家们全面介绍了我校的办学历史、办学理念、办学模式和办学成果。我校立足办学历史、办学传统和办学优势,根据地域特色和学校实际,提炼出以“周恩来精神为代表的亲民文化、《西游记》文化为背景的创新文化、大运河文化为基础的开放文化”作为学校的主题教育文化,引起了作家们极大地共鸣。由我校文学社成员主办的校刊《青春》杂志也受到了大家的充分肯定。

区文联副主席季玉感慨地说,楚州中学她很熟悉也很眷恋,楚州中学在目前的教育现状和格局下,能取得如此优秀的办学业绩实属不易,楚州百万人们也是有目共睹的。她勉励热爱创作的师生,把文学当成一种生活方式,用文学陪伴自己一生,通过文学改变自己的人生。黄洁、龚正、刘季、周思民等知名作家先后发言,分别就新形势下文学的功能和价值、文学与作文的区别、如何积累写作素材、如何创作诗歌以及语文教学等话题与我校师生们进行了交流,为师生们讲述人生励志故事,教授写作技巧,解答思想、学习方面的疑惑。80后知名作家严正冬还结合自己曾经的语文教学实践与多年的创作经验向楚中学子们讲解了如何写好记叙文,并推荐了多部经典作品。活动持续了2个多小时,场面热烈而祥和,有的话题谈得相当广泛和深入,这无论对作家还是师生们都很有启发和感悟。

座谈会结束后,作家们还参观了坐落在我校的省级文物保护单位——中共中央华中分局旧址纪念馆。(田原)

秉持新理念 铸就新辉煌

——我校老师喜获市优课评比一等奖

近来获悉,我校高一年级地理老师张国芹在淮安市教研室举办的2012年度中学地理优课评比活动中荣获一等奖。

此次活动是为了进一步推进素质教育,深化课堂改革,充分展示和交流各校地理教学的有效方法和典型经验,促进地理教师专业成长。我校张国芹老师凭借过硬的综合素质和出色的临场发挥战胜各路教学能手,以大赛第一名的优异成绩喜获一等奖。张老师平时十分注重教学方法的探索与教学理念的提升,能积极运用我校自主创新推广的“自探互教”教学模式,课堂能充分地调动学生学习热情,发挥学生主体地位,真正做到寓教于乐。

张老师从一位普通的老师,成为学校教育教学的骨干力量,并在市竞赛中崭露头角,这得益于她一直以来孜孜不倦的努力,也得益于我校注重青年教师教学理念的培养。(李马云)

距离高考仅剩50余天的4月17日,市教育局教研室副主任宋明镜率教研室九门学科教研员一行九人来到楚州中学,对该校高三年级复习教学工作进行了为期一天的诊断性教学指导,武龙宝校长等相关领导全程陪同调研。

宋主任一行于当天上午详细了解了各备课组的复习教学工作安排及教研活动开展情况;深入课堂,随堂听取了高三年级全部九门学科的近30堂复习课;并充分利用课间时段,与授课教师进行了及时高效的面对面交流;教师们抓住时机,虚心请教,专家们热心指点,倾囊相授,办公室里弥漫着醇正浓厚的学术氛围。

当天下午,市教研室的专家们又以各学科备课组为单位与高三教师进行了交流指导,对听取的每堂课进行了深入浅出的点评;从内容、教法、学法、知识的掌握、解题的技能、复习的策略等多方面对任课教师们的学科素养、教学技能和总体教学效果给予了评价;专家们更就高三教学后期二轮复习的注意事项和方法技巧做了卓有成效的现场指导,并对各学科教学提出了许多中肯科学的改进意见和建议,令与会领导、教师们深受启发,详加笔录,大获裨益。(金国春)

我校召开2013届高考百日冲刺教师誓师大会

2月19日,我校高三年级在南校区图书楼阶梯教室隆重召开了2013届高考百日冲刺教师誓师大会,全体高三教师100多人参加了大会。

大会由分管教学和高三工作的朱傲雪副校长主持;高三(11)部部长、教务处陶月高副主任作了动员讲话,并部署了未来100天的教育教学工作;教师代表张桂男老师、班主任代表谢国年老师分别作了表态发言,表示决不辜负社会、家长的重托,全力以赴,陪同学生们战胜高考,夺取胜利。

最后朱傲雪副校长又对高三全体教师进行了战前动员,他总结了前一阶段高三年级在全体同仁的共同努力下所取得的成绩,同时要求高三教师明确自身承载的使命和责任,以高度负责的态度和敢于攻坚的意识,全力投入高三教学工作,珍惜一百天,奋斗一百天,力争以最优异的成绩强力奏响2013年高考的胜利凯歌。(金国春)

楚中快讯

◆2月23日上午,淮安区董国喜副区长率领各委办局领导,一行数人赴楚州中学检查开学安全工作。在肯定学校工作的同时,董副区长也对今后的安全工作提出了要求。楚州中学武龙宝校长、金步兵副校长等领导全程陪同。

◆在全国“金钥匙”科技竞赛(江苏赛区)活动中,我校蔡炳成老师喜获“江苏省优秀辅导员”荣誉称号,曹慧芹老师被评为“淮安区科技教育工作先进个人”。本次活动,淮安区教育局喜获“省优秀组织奖”。

◆2013年招飞,楚州中学高三(2)班傅邦耀同学顺利通过市级初选并合格。日前,楚州中学和傅邦耀同学分别收到了中国人民解放军空军招收飞行员工作局南京选拔中心的感谢信和祝贺信,对该校对招飞工作的大力支持表示感谢,对傅邦耀同学顺利通过空军组织的招飞定选、成为预留对象表示祝贺。

◆为了促进我校时政教学工作,拓宽学生的视野,4月1日下午,楚州中学高一年级举行了时事政治知识竞赛活动,高一全体师生参加了此次竞赛活动。

◆为丰富教职工业余文化生活,进一步提高高教职工健康水平,楚州中学积极组织教师参加区教育局系统第六届教职工篮球比赛,并再摘桂冠,取得了五连冠的辉煌成绩!

◆4月10日下午,我校组织开展高三体育生考前心理辅导。我校心理咨询师姜怀智主任体育考生体育专业统考前容易产生的心理问题进行分析,并且着重讲解了应对策略。帮助学生在最后关头调整好心态,积极迎接省体育统考,努力发挥潜能,考出理想成绩。

◆4月14日上午,南京师范大学文学院教授、硕士生导师、高考阅卷组组长、高考作文研究专家高朝俊教授应邀来楚州中学给冲刺高考中的高三学子作了《高考作文应试策略》的专题讲座,受到了广大师生的热烈欢迎。

本版责编：褚书健

2

教学教研

教风：善诱启智 励志铸魂

名师风采

“十心”映日月，“一心”育桃李

——记校优秀班主任、区先进个人蒋王贵老师

带着美丽的憧憬，怀着炽热的心，蒋王贵老师踏上教书育人的征程，踏进了优秀班主任的行列。从教八年，担任班主任工作六年，兼任年级组副组长四年，生物备课组长三年，他将自己奉献给了楚州中学的莘莘学子，取得了优异的成绩。

现在蒋王贵老师担任高一年级组副组长，高一（2）班班主任。在长达六年的班主任工作中，他摸索出了“十心”归“一心”的工作思路。“十心”包括：

一、**班风建设是“中心”**。他认为班风建设是班级管理的关键。班主任在进行班级管理时，必须抓好班容班貌建设、班风学风建设、班级规章制度建设、班干部队伍建设等等。一个班级，如果班风学风端正，全班同学能够做到争分夺秒，形成良好的竞争氛围，互帮互学，使同学之间形成比、学、赶、帮、超的良性互动局面，那么，班级的正气必然上升，凝聚力也会得以增强，学科教学质量会随之提高。

二、**班级管理是“细心”**。他认为这是抓好班风建设的前提。班主任应当学会“细心”观察，善于发现情况，善于处理问题。班主任通过深入学生的生活，经过细心的观察，就能作出合乎实际的对策措施，就能制定出合乎教育规律的班级规章制度，就能真正把班级的日常管理和对学生的德育教育落到实处。

三、**队伍建设是“核心”**。他认为这是抓好班风建设的组织保证。一个好的班主任，之所以能带出一个好的班级，从一定意义上说，是因为她具有培养、建设一支德才兼备的班干部队伍的思想意识、能力和水平。作为班主任，他把好考察选拔关、教育培养关和使用监督关，建设一支良好的班干部队伍，切实保证各项规章制度的贯彻执行，增强了班级的凝聚力和向心力。

四、**日常管理需“恒心”**。他认为这是抓好班风建设

的时间保证。作为班主任，在新接任一个班级以后，了解班级情况要有个过程，建设一支班干部队伍要有个过程，各类规章制度的健全和完善要有个过程，良好的舆论氛围和班风的形成要有个过程。作为一名学生，由思想意识的提高品德行为的改变要有个过程，即学生知、情、意、行的统一过程是一个道德实践的过程。所以在日常管理中班主任一定要有恒心。

五、**批评表扬讲“公心”**。他认为这是抓好班风建设的基本要求。也是树立班主任威信的必要条件。他认为一个班主任能否取得大家的信赖、爱戴，除了自身的知识水平、学科教学能力、师德修养等因素之外，还取决于学生取得成就或犯了错误以后所进行的表扬批评，是否做到客观、公正、公平。在班级管理中他坚持做到对优等生不偏爱，对班干部不偏袒，对劣等生不歧视，对经常犯错的学生不讽刺、挖苦。

六、**对待学生有“爱心”**。他认为这是抓好班风建设的情感投资。爱是一种双向的情感交流，只有老师首先关爱每个学生，学生才会爱戴老师。作为班主任，没有一种爱生的思想感情，就不会有强烈的责任感，也不会产生强烈的事业心。这样的班主任也就带不好班级，教不好学生。

七、**喜怒哀乐显“关心”**。他认为这是抓好班风建设的最佳机遇。也是加强对学生心理疏导的客观要求。如果学生在发生喜怒哀乐等情感矛盾或困惑时，班主任若能及时关心，及时进行心理疏导，那么，既能把学生的心理问题及时解决，又能取得学生的信赖，使学生更加信服班主任的管理，更加倾听班主任的教导，更有利于各项班级管理制度的落实和良好班风的形成。

八、**个别谈话显“交心”**。他认为这是抓好班风学风的一门艺术。也是赢得学生信任的主要方法。他在工作

中经常主动和学生谈家常、谈前途、谈生活、谈学习。让学生体会老师是为了他们考虑，为他们着想。

九、**转化工作显“耐心”**。他认为这是抓好班风建设的金钥匙。作为班主任要有打“持久战”的心理准备。对于那些已经形成不良行为习惯的学生，要学会用自己的耐心去制胜学生的反复性。

十、**言行服饰显“舒心”**。他认为这是抓好班风建设的人格力量。班主任讲话要听起来舒心、合理、悦耳；班主任的打扮要看起来舒心，朴实大方。让学生能团在自己的周围，效仿自己。

“一心”即责任心。他认为当好班主任，离不开对事业的执着追求，离不开强烈的责任心。让“十心”归“一心”，真正做一个名符其实的有心人，那么班主任工作一定开展的十分出色。

在这一工作思路的引导下蒋老师六年连连取得了校“优秀班主任”称号，七次获得校“先进工作者”称号。并在2010年代表楚州中学参加了江苏省教师培训中心举办的“2010年省优秀班主任培训”活动。他现在所带的高一（2）班在优生数上两次超越了上一层次的班级。所带的高二班级会考通过率达100%。

他个人多次获得校青年教师优课竞赛一等奖，2008年获得区有效教学一等奖，2009年获得楚州区第三届青年教师专业技能竞赛一等奖，2010年获得“区优秀团干称号”，2012年因高三教学成绩优秀获得“区先进个人”称号，所在的备课组获得“区先进备课组”称号。

掌声和鲜花环绕的蒋老师带着他的平常心，带着他的责任心，带着他的“十心”依然努力地在楚中这方净土上播种着、耕耘着。

（胡东枚）

◆名师指津

高考冲刺阶段英语复习学习策略

（一）**基础知识和查漏补缺**

1、词汇——在老师的指导下，从《考试说明》中要求掌握的3500个词汇和500个习惯用语或固定搭配中筛选阅读词汇和写作词汇。对于阅读词汇的学习策略是着重注意意义对照，了解意思和大概用法，达到做题时能保证正常阅读和理解的目的，切不要孤立地死记硬背这些单词，以免挫败词汇记忆的积极性和自信心；对于写作词汇，在复习时要遵循词不离短语、词不离句的原则，归纳其基本用法和相关知识点的异同，形成知识链，由点及面，结合科学的练习，培养发散思维和知识迁移的能力，以达到灵活运用目的。

2、句型——可对中学课本中常用句型按语法结构进行归类总结，如：倒装、省略、插入语、强调句、祈使句、感叹句、复合宾语、并列等结构；在复习中要培养概念意识和考点意识，着重做好句子成分、动词的时态语态语气和非谓语动词以及5大基本句式的复习工作。

3、段落——从近几年高考试题或各大市交流卷及校内练习中选出完形填空、阅读理解、书面表达各20篇，利用每天早晨、中午或晚上的零碎时间，认真阅读，仔细分析，了解英语段落的组织形式，把握西方人的思维习惯。

（二）**总结反思，触类旁通**

冲刺阶段要加强应试能力和应试技巧的训练，包括从知识能力到心态的全面训练，不断反思、探寻、总结出适合自己的有效的考试方法及技巧。这段时间的学习目标应放在总结和反思上。每次训练后要做好下面几件事。

1、听力理解题：每次训练或考试后要及时核对答案，针对听力错题，从文字材料中找出根据，仔细分析总结，然后以超过听力录音一倍的速度朗读材料并进一步领会听力内容。

2、语知运用题（单项填空和完形填空）：首先要根据命题人的答案明白考点是什么，然后再分析自己的答案错在哪里。通过不断的自我问答增强自己对知识的理解和记忆，逐步提高语言运用能力，掌握解题技巧。同时明确以后的复习应注意哪些词组、习语和句型的积累、同义词的辨析。在思考完形填空答题时要“瞻前顾后”，寻找“支点”，善于进行多角度设问，培养举一反三、触类旁通的能力。

3、阅读理解题：不断总结做题的经验教训，找出做题规律，把握命题人的命题意图，与命题人的思维同步。

4、任务阅读题：根据参考答案，阅读表格中的语句，然后从短文中寻找答题的信息源，思考两者间信息转换的方法，不断归纳积累，进一步掌握有用词汇。

5、书面表达题：根据范文，自行修改，最好在批改后重新写一遍，加深对英语表达法的理解和应用。注意积累高级词汇或固定句式，准确使用语法和词汇，清楚、连贯地用英语表达思想，使文章添彩增色。

（三）**限时训练，保持“题感”**

建议每天用20分钟做一份有单选、完形和阅读的定时练习，以训练来保持“题感”，考前热身。当然，应根据自身情况精心选择练习，没必要到处寻找各种过量的尤其是由大量单项填空题组成的押题“信息”。努力做到：练习精一点，节奏慢一点，难度低一点，阅读多一点，效益高一点。

本版责编：胡东枚

保苗育苗 培优补弱

——楚州中学努力做好2013年招飞“保苗育苗”工作

2013年招飞，楚州中学高三（2）班侍邦耀同学顺利通过市级初选并合格。为使他能够顺利通过复选和高考，并顺利成为一名合格的飞行员，学校高度重视对这名同学的保苗育苗工作。

2月27日上午，楚州中学召开了由招飞工作领导小组及学生家长侍正坤同志参加的联席会议，武校长对保苗育苗工作提了要求。武校长说每个学生既是家长的宝，也是我们学校的宝，对于侍邦耀同学顺利通过飞行员市级初选表示祝贺，同时也要求年级组在思想上、学习上、体魄上对该同学进一步提高要求，并希望家长做好该生的后勤保障工作。

本着对国防事业和考生高度负责的精神，高三年级组沈成云主任、高三（2）班班主任金国春、体育老师管岩在会上均作了表态发言。家长就学校及各位老师对孩子三年来的的关心及精心培养表示感谢，表示一定积极配合学校做好孩子的思想及生活服务工作，争取为祖国培养出合格人才。（金国春）

☆问：复习冲刺与定位

考前一月时间，在总结复习全过程的基础上，尤其是在分析模拟考试成绩的基础上，如何客观地分析自己目前的水准、准确地界定自己的位置？

★答：

你好！考前一段时间，在总结复习全过程的基础上，尤其是在分析模拟考试成绩的基础上，客观地分析自己目前的水准，准确地界定自己的位置，预测通过最后一个月的努力在最后高考中可能发挥出的水平是很重要的。

模拟考试中，发挥正常甚或超常发挥且成绩优异的学生，千万不能麻痹大意，甚至盲目的以为：“**科目、**科目，我还能在高考中提升多少多少分”。高考是选拔性的考试，各科中70%~80%的基本点是可以把握的，但还有20%左右的难点，是谁也不能充分预测的，如果懈怠轻敌，好高骛远，而忽略基础，就可能失败。因此，明智的做法是：不浮不躁，稳重求进，坚决夯实基础，及时查漏补缺。

模拟考试中，发挥失常和成绩不理想的学生，也不要就认为天塌下来了，焦虑、压抑、甚至丧失信心，这样不但于事无补，还会影响最后一个月的复习效果。模拟考试毕竟不等于高考，而且各人的具体情况不同，诸如经验、心理承受能力、身体状况、资质潜力等等都会对考试的结果产生影响。应充分利用这最后一个月，调整心态，走出阴影；回归课本，整合梳理，变压力为动力，那么，成绩的复位和提高是完全可能的。

取规范的数次模拟考试名次平均值，结合学习状态发展的趋势作适当的上浮或下调，对比本校近几年相近名次同学高考的实际情况，就可以比较准确地给自己定位。（姜老师）

◆心灵驿站

学风：立志笃学 求是力行

学生天地

3

生命的滋味（节选）——席慕容

电话里,T告诉我,他为了了一件忍无可忍的事,终于发脾气骂了人了。我问他,发了脾气以后,会后悔吗?

他说:“我要学着不后悔。就好像在摔了一个茶杯之后又百般设法要再粘起来的那种后悔,我不要。”

我静静聆听着朋友低沉的声音,心里忽然有种惆怅的感觉。

我们在少年时原来都有这单纯与宽厚的灵魂啊!为什么?为什么一定要在成长的过程里让它逐渐变得复杂与锐利?在种种牵绊里不断伤害着自己和别人?还要学着不去后悔,这一切都是为了什么呢?

那一天,我耳边总会响起瓷杯在坚硬的地面上破裂的声音,那一片一片曾经怎样光洁如玉的碎瓷在刹那间迸飞得满地。

我也能学着不去后悔吗?

——如果我真正爱一个人,则我爱所有的人,我爱全世界,我爱生命。假如我能够对一个人说“我爱你”,则我必能够说“在你之中我爱一切人,通过你,我爱全世界,在你生命中我也爱我自己。”

——E.弗洛姆

原来,爱一个人,并不仅仅是强烈的感情而已,它还是“一项决心,一项判断,一项允诺”。

那么,在那天夜里,走在乡间滨海的小路上,我忽然间有了想大声呼唤的那种欲望也是非常正常的了。

刚刚从海边走过来,心中仍然十分不舍把那样细白洁净的沙滩抛在身后。那天晚上,夜凉如水,宝蓝色的夜空里星月交辉,我赤足站在海边,能够感觉到浮面沙粒的温热干爽和松散,也能够同时感觉到再下一层沙粒的湿润清凉和坚实,浪潮在静夜里声音特别缓慢,特别轻柔。

想一想,要多少年的时光才能装满这一片波涛起伏的海洋?要多少年的时光才能把山石冲蚀成细柔的沙粒并且把它均匀地铺在我的脚下?要多少年的时光才能酝酿出这样一个清凉的夜晚?要多少多少年的时光啊!这个世界才能等候到我们的来临?

若是在这样的时刻里还不肯不敢说出久藏在心里的秘密,若是在享有的时候还时时担忧它的无常,若是在爱与被爱的时候还时时计算着什么时候不会再爱与不再被爱;那么,我哪里是在享用我的生命呢?我不过是不断地在浪费它在摧折它而已吧。

如果我能够学会了去真正地爱我的生命,我必定也能学会了真正地爱人和爱这个世界。

【三】

所以,请让我学着为自己的行为负责,请让我学着不去后悔,当然,也请让我学着不要反复重复自己的错误。

请让我明白,每一条走过来的路都有它不得不这样跋涉的理由,请让我相信,每一条要走上去的前途也有它不得不那样选择的方向。

请让我生活在这一刻,让我去好好地享用我的今天。

在这一切之外,请让我领略生命的卑微与尊严。让我知道,整个人类的生命就有如一件一直在琢磨着的艺术创作,在我之前已经有开始了,在我之后也不会停顿不会结束,而我的来临我的存在确是这漫长的琢磨过程之中不可少的一点,我的每一种努力都会留下印记。

请让我,让我能从从容地品尝这生命的滋味。

推荐老师:赵聪聪

别样的辉煌

高(三)班 朱琳

辉煌,不一定要像太阳那样光辉,也不一定像江河那么波涛汹涌,它可以是点点繁星,也可以是潺潺细流。一切都有别样的辉煌。

别样的辉煌是“采菊东篱下,悠然见南山”的闲适。陶渊明一生仕途坎坷,据说,他在做彭泽令时,对下属说过:“吾不为五斗米而折腰向乡里小儿。”这意味着什么,这意味着他与腐朽的官场水火不容。于是,他放弃了功名利禄,去过隐逸的生活,笑对人生,饮酒赋诗,度过余生。

人生如寄,倏忽即逝,当善待自我,忠于内心,冲淡直至。放弃外物的羁绊,重归内心的宁静,或许这就是另一种别样的辉煌。

一种别样的辉煌是“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜”的豪迈与豁达。信步山前瀑下的太白诗仙,惯看秋月春风,却不愿看帝王的昏庸与奸人的嘴脸。他一生洒脱不羁,酒醉后的“力士脱靴”更使他从此与官场绝缘。他不为名利向权贵折腰,在大唐的山间飞翔,他的诗句,舞动了大唐,舞动了中华民族的千古诗坛。

人生短暂,生命渺小,不如寄情山水,远离世俗纷争。襟怀坦荡,乐观豁达,或许这也是一种别样的辉煌。

别样的辉煌是“亦余心之所善兮,虽九死其犹未悔”的强烈的爱国热情。行至江滨泽畔的屈原,颜色憔悴,形容枯槁。他一生为国为民却生不逢时。无奈君王昏庸、群小谗媚、朝政日非,心有余而力不足。一句“举世皆浊我独清,众人皆醉我独醒”足以见其与世不合、不愿“以身之察察受物之汶汶”,更显其志向高洁。他的死,抨击了黑暗的现实,给后世留下发人深省的空间,死得其所。

木秀于林,风必摧之;矢志不渝,至死不休;宁为玉碎,不为瓦全,或许这也是一种别样的辉煌。

激情的而非平淡的雄壮的而非婉约的热烈的而非柔情的自信的而非懦弱的青年们,呐喊出:

在死亡到来之前,让生命与日争辉。

行到水穷处,坐看云起时,或许这正是一种别样的辉煌。

指导老师:金国春