



平凡也能绽放光彩

高二(15)班 刘旭

平凡,从不炫耀,却闪闪夺目,从不张扬,却魅力十足。身在低处,卫青选择沙场征战;黄沙漫天,昭君选择和亲之路;浪花飞舞,郑和选择航海远渡。平凡的他们闪烁着不平凡的光彩,他们高呼:“让平凡绽放光彩!”



平凡,从不炫耀,却闪闪夺目,从不张扬,却魅力十足。身在低处,卫青选择沙场征战;黄沙漫天,昭君选择和亲之路;浪花飞舞,郑和选择航海远渡。平凡的他们闪烁着不平凡的光彩,他们高呼:“让平凡绽放光彩!”

平凡的人说:“我愿做狗尾巴草,虽然没有荷花的清香,也没有曼珠沙华的妖娆,却是一名默默无闻的代表;我愿做一只小鸟,虽然小却努力拼搏,向着梦想的前方,努力飞翔,我愿做一滴清晨的雨露,时光虽短,却尽情折射太阳的光芒!

做自己的太阳

高一(11)班 颜雨蒙

做自己的太阳,做自己的太阳,做自己的太阳。做自己的太阳,做自己的太阳,做自己的太阳。做自己的太阳,做自己的太阳,做自己的太阳。做自己的太阳,做自己的太阳,做自己的太阳。

放弃是种美

高三年级 许曼

春天,花草树木各自绽放,炫出最内蕴的自己。而在白雪皑皑的冬季,却面对难舍难分的选择。白杨脱下自己深厚的绿衣,换上了雪装;而香樟却不舍放弃自己将年累月的外套,结果被压折,被打伤。其实放弃也是种美。



放弃是种美,放弃是种美,放弃是种美。放弃是种美,放弃是种美,放弃是种美。放弃是种美,放弃是种美,放弃是种美。放弃是种美,放弃是种美,放弃是种美。

责任编辑:梓豪彦

创办四星高中 构建和谐校园

责任编辑:金国春

青春

2014年11月5日

总第20期

主办:共青团楚州中学委员会

淮安区区长徐子佳来我校慰问教师

9月6日上午,在第30个教师节即将来临之际,淮安区区长徐子佳带领区政府办、教育局、地税局、发改委等部委办局领导一行十人,来我校看望慰问教师,给辛勤耕耘的教职员们送来亲切的问候和节日的祝福。

在慰问我校教师代表谭家富和徐大凯时,徐子佳区长代表区委区政府向他们致以节日的祝福和诚挚的问候并送上慰问金。徐子佳说,楚州中学作为城区唯一一所公办高中,近年来,在高考成绩、社会满意度等方面均取得了优异成绩,为建设“教育强区”作出了重要贡献。

我校被市教育局表彰为 教育教学工作先进单位

日前,从淮安市高中教育工作会议上传来消息,我校在2013—2014学年度普通高中教育教学工作中,成绩显著,被评为教育教学工作先进单位。

过去的一学年,我校以创建四星高中为主要目标,全面优化教育管理,努力提升教学质量,积极打造特色品牌,着力做好“四大文章”,不断提升办学品位。一是着力做好红色德育文章。我校充分利用校内“中共中央华中分局旧址纪念馆”资源优势,大力开展红色德育系列活动。



作者:田原(文)/宋妍妍(图)

观成果 促发展

——区教研室对我校高三年级进行教育教学视导

10月14、15日,由区教研室组成的视导组在我校开展了为期两天的高三年级教育教学视导工作。本次视导工作以听课为主,同时检查了教师的备课笔记、听课笔记、学生作业和级部的各项管理资料。

16日下午,视导组专门召开了视导反馈会。反馈会由区教研室副主任杨宝发主持。我校高三年级所有年级组长和备课组长参加了会议。会上,级部主任朱互爱、陈国强分别代表高三年级文化部和艺术部作了工作汇报。九门学科教研员分别就听课情况和各项教学常规检查情况进行了反馈。他们充分肯定了我校高三年级的教育教学工作,认为高三年级老师备课充分,上课组织科学,课堂高效,尤其是“四位一体”的熟练运用和“自探互教”教学模式极大地调动了学生学习的积极性。



作者:李马云(文)/宋妍妍(图)

校训:厚德博学 求真尚美

铸名师

创名校

育英才

相互学习 共同进步

——淮安区艺体教学交流研讨会在我校成功召开

为进一步提升我区艺体教学的质量,9月18日上午,由区教育局副局长葛加顺、区教研室副主任杨宝发带队,区内各兄弟学校分管领导和艺体老师齐聚我校,参加全区艺体交流研讨会。

本次会议分设三个会场:第一会场设在行政楼二楼会议室,由葛加顺副局长主持,各学校分管领导参加。葛局长分析了我区往年艺体教学同期情况,并向各个学校明确了今年任务,争取更上一层楼;第二会场设在图书楼一楼阶梯教室,由杨宝发副主任主持,杨主任详细反馈了区第一次美术统考成绩,要求全体美术老师迎难而上,争取统考和单招“双丰收”;



作者:李正汉(文)/宋妍妍(图)

翩翩燕归来 拳拳师生情

——我校九届校友毕业二十年后重聚母校

10月3日,我校94届160多名校友毕业二十年后重回母校欢聚,94届毕业生四个班级的班主任以及部分任课老师参加了聚会活动,我校校长、党总支书记武龙宝热情接待了校友。

下午1:30,师生大会在母校北校区五楼大阶梯教室正式开始,我校领导班子成员和94届毕业生全体班主任、部分任课老师、160多名校友参会。会议由本次活动筹委会主任、94届高三(1)班班长葛金雷主持。

会上,杨卫方同学首先代表筹委会向大家全面汇报了自2013年2月以来的筹办历程,对母校和老师、同学的大力支持表示衷心的感谢。随后,武龙宝校长发表了热情洋溢的讲话。他代表母校对活动的举办表示热烈的祝贺,他向校友们介绍了近年来母校的发展变化以及在教育、教学、教研等方面取得的辉煌成绩,他还向大家通报了母校创建四星高中目前的创建进度。

下午3:00,在94届高三各班主任的组织下,各位同学来到自己所在的班级,找同桌、找座位,参加“忆往昔、谈现在、展未来”主题班会活动,同学们逐一上台,回忆高中三年的黄金岁月,回首毕业后二十年的成长历程,展望未来二十年的人生旅途,可谓发自肺腑,引人深思,留下了不少启迪人生的心灵感悟。最后,各班的班主任还进行了点评,对同学们未来的人生道路给予了厚望。

晚上6:00,师生们在静都大酒店举行了联欢晚宴,将聚会活动的氛围推向了高潮。



作者:胡东枚(文)/宋妍妍(图)

放下,未必是坏事

高二年级 蔡兰鑫

人生在世,并非只为争取,适时的放下,也会给我们带来意想不到的收获。放下,未必就是坏事,放下是一种智慧。有时候,对于某件事,你不愿放下,到最后反而可能会失败。就像有的人拼命地用手捧着沙,死死地攥住,但终究会使沙子漏尽,到那时才感到后悔,可已经晚了。不懂得放下的人总会幻想事情能够做的十全十美,他们瞻前顾后,劳心费神,可到头来却是竹篮打水一场空。

责任编辑:梓豪彦



进入楚天一鹤的新浪博客,你会发现他的人气十足,拥有近五万人次的访问量。你也会发现他喜欢搜集研究古钱币、古陶瓷,而且他撰写的关于此类研究的文章诸如《试析“顺治五式钱”》、《非常1+3》、《漫谈晚明婴戏图》视角非常独到。这时你不禁会问楚天一鹤谁啊?他就是楚州中学博学、儒雅、执真的施维军老师。

从教二十多年,他认为不能把教书育人降低到只传授知识的层面上。教师有责任、有义务从自身做起,通过学习不断地在思想上、文化上充实自己,努力提高自己的从教素质。以无私奉献的精神去感染学生,以渊博的知识去培育学生,以科学的方法去引导学生,以真诚的爱心去温暖学生,以高尚的师德去影响学生,用健全的人格塑造一切学生的良好心灵。他认为教师在教学中要做到“五心”。第一、“爱心”,爱一切学生。作为教师,爱品学兼

优的学生,这种爱来得很自然,也来得很容易,而对于那些所谓“差生”就不那么容易爱得起来了。相信您也留心到:一个学习成绩好的学生能获得师生、父母的重视,被爱着;而一个成绩不好的学生则若无其事地被忽略着,似乎爱与他们无缘。殊不知,正是这样的学生更需要人们的爱。所以,要爱学

厚德博学 润物无声 ——记楚州中学高三年级语文备课组长施维军老师 生,并且要关心、爱护所有的学生。第二,“责任心”。责任心是每一项工作都必不可少的。而对教育,更是十分重要。毫不夸张地说,教师工作的责任,是要对学生负责,对家长负责,乃至对社会负责。学生是家庭的未来,也是社会的未来,学生的知识、品行,将来必然对他的人生,他的家庭,甚至对社会产生一定的影响。所以,我们要对学生知识技能的学习负责,也要对学生品行的修养负责。所以,教师“教书育人”的责任始终不可松懈。第三,“细心”。老师真是一个综合性极强的工

作啊,既有教师必备的教育教学能力,还得有侦探般的洞察能力,有保姆照顾关心生活的能力等。第四,“耐心”。所谓“百年树人”,教育不是一个立竿见影的活儿,教育成效比较缓慢。教育就是潜移默化,就是“润物细无声”,所以我们要多点耐心,不要急于求成,更不要轻言放弃,尤其是对后进生的转化,更是要有足够的耐心!习惯的养成并非一朝一夕,对于学生改掉坏习惯,那也是需要一定时间来实施的,所以,就让我们尽量耐心地教书育人,耐心地等待我们的教育成果吧!第五,“平常心”。在生活中教师有很多难言的尴尬和无奈,没有显赫的地位,没有高额的工资,这就更要教师心态平和、淡泊名利,否则带着一个浮躁的心进行教育教学,不仅苦了自己,也可能毁了学生!

施老师的业余生活丰富多彩,除博览群书外,还喜欢养花种草,他读书常有心得,花草也长的招人喜欢。德高为范,身正为师。施老师以他的一言一行,潜移默化地影响着楚中的莘莘学子。

作者:胡东枚

### 高二英语轻松高效学习方法

吴叶青

进入高二,英语学习有了更深层次的扩展,学习起来也相对高一难了许多,面对这样的情况,我们应该如何轻松高效提高英语成绩呢?在平时的英语学习中,我们应努力做到以下几点:

一、养成朗读背诵的习惯 朗读是在课文所提供的语境中对语音、语调、意群、句型等基础知识的综合练习,同时培养纯正的语音语调和好的用语言习惯以及为听力打下坚实的基础。对学过的句型、词组、对话、课文进行朗读和背诵,形成流利的语感,也培养了理解能力,为说、读及英语写作打好基础,这是提高英语水平的根本方法。 通过朗读扩大词汇量。对于那些单词,语法什么的,都不去有意记忆,而换成大声朗读它,一天读它十几遍甚至几十遍,上百遍,一些单词你只要一想,嘴里马上就能发出它的音,一动手自然就把单词写出来了。当然对于一些词法、语法,朗读有一个小窍门,就是把一些经典的,具有明显语法现象的句子反复读,日子一长,你的语感能力就会大大增强,以后当你做单项填空时,就不想用它所涉及的语法,只是在心中默念一次,然后对照一下,答案立刻就出来了。

二、重视阅读理解能力的培养 重视阅读理解能力的培养,目的是提高对语篇整体认识的能力,以及推理判断、归纳总结的能力。坚持长期阅读(每天至少2篇以上)是稳步提高的保证。通过有计划有步骤的课外阅读,不仅能巩固拓宽教材所学内容,更关键的是会使所学知识活起来,激发出浓厚的学英语的兴趣以及扩大知识量的欲望。

三、养成使用英汉双解词典的习惯 高二学生阅读面扩大,需要补充词汇量。学生应备一本英汉词典,如牛津、中阶英汉双解词典,在学习中随时查阅。这在很大程度上能解决学生的疑惑,帮助理解词的用法,词汇量也就随之不断扩大。

四、建立错误档案本 在学习过程中,已获得的知识和技能对以后新知识、新技能的形成产生一定的影响,最好的办法是消灭错误,获得正确知识和技能。每次练习或考试后,应该把自己做错的具有代表性的题目抄下来,收集汇编,然后把老师对错题讲解后的正确语句熟读牢记,保留错误的答案,用红笔写上正确的答案,眉批上理由分析,这样就形成新的语言习惯。平时和临考前翻看,加深印象,引起注意,大大减少了错误率。既巩固了知识,又提高了应试能力,发挥了最佳的水平。

五、养成良好的书写习惯 养成书写规范、字迹工整、卷面整洁的习惯也很重要。高中相当一部分学生的字体书写不好,难以辨认,大小写不分,词距若有若无,标点符号乱用,给老师批改作业和试卷造成极大的麻烦。这在高考阅卷评分中会吃大亏,白白丢分。因此,高二学生平时就要养成书写规范的习惯,对大小写、标点符号和词距等一定要一丝不苟,力求规范化、整齐美观。

最后寄语一句“As you sow, so will you reap”。

### 问与答

问:最近比较烦 我最近比较烦,比较烦,没有人能读懂我,没有人能理解我,没有人能看透我。我很快乐,这是假话;我很悲哀,这也是假话。表面上的我,不是我。心里的我才是我,我不能看表面,要看心里,心里才是真正的人。 答:人渴望被人肯定和理解,这是非常普遍的心理需求,而这种需求的满足是要沟通和分享的。你会试过与人去心与心交流过吗?憋着心里话不讲,别人怎知你心里啥想法,又如何理解,读懂你?再说,你完全被别人看穿看透变成透明人,恐怕也不是你的意思。你既不快乐也不悲哀,不以物喜不以己悲,达此境界,世间只有两种人:遭受重大挫折后被刺激得麻木或者者圣哲。表面的你也是你,心里的你也是你,你不是平面的人,是多方面的立体的人,用马克思先生的话说就是“人是社会关系的总和”。人不知而不愠,不亦君子乎? 本版责编: 胡东枚

姜老师心理工作室 blog.sina.com.cn/jxinli

### 我校成功举办2014年秋季田径运动会

继10月24日成功举办第十五届“青春之歌”大型文艺汇演之后,10月25日、26日,我校又圆满举办了2014年秋季田径运动会。

在为期一天半的运动会会上,我校师生表现出了良好的体育道德风范和集体主义精神。赛场上运动员们精神饱满、奋力拼搏、团结协作,既赛出了风格,赛出了水平,更赛出了友谊。赛场上同学们振旗呐喊、加油鼓劲,纪律严明,充分展现了当代中学生积极进取、文明守纪、团结协作的青春风采。宣传报道准确及时,各班同学积极撰写稿件,报道组师生加快编辑,歌颂好人好事,赞扬拼搏精神,为赛场增添了勇于争先的热烈气氛。班主任积极参与、加强管理、主动服务,做了大量的服务保障工作。全体裁判员恪守竞赛规则,认真履行职责,保证了评判的公平公正。后勤工作人员更是勤勤恳恳,默默奉献,为运动会提供了坚强有力的保障。

在26日上午的运动会闭幕式上,我校校长、党总支书记武龙宝致了热情洋溢的闭幕词。他说,本届运动会

作者:田原(文)/宋妍妍(图)



### 我校隆重举行第15届“青春之歌”大型文艺汇演

金秋的楚中校园,处处荡漾着欢乐的笑声,洋溢着青春的气息,散发着艺术的芬芳。10月24日下午,我校第15届“青春之歌”大型文艺汇演在南校区田径场隆重举行。全校3000多名师生以及部分学生家长饶有兴致地观看演出,享受文化艺术盛宴。

演出在气势磅礴的大合唱《我们走进十月的阳光》、《走向复兴》中正式拉开了帷幕。舞台上同学们的振奋精神、嘹亮歌声瞬间点燃了全场的激情。随后,微喜剧、独唱、器乐、舞蹈、小品、相声、舞台剧、合唱、情景诗朗诵等师生们自编自导自演的精彩节目层出不穷。微喜剧《卡秋莎》以搞怪夸张、滑稽幽默的表演,令人耳目一新;双排键独奏《五千瓦》时而舒缓,时而激昂,震撼全场;小品《军训生活》贴近校园生活,主题积极鲜明,让同学们在笑声中受到教育;舞蹈《Honey》的欢快节奏、劲爆舞姿,释放着青春的激情与活力……台上歌声悠扬、舞姿奔放,台下掌声、笑声汇成了欢乐的海洋,处处洋溢着时代的主旋律和楚中师生蓬勃向上的精神风貌。最后,演出在深情款款的情景诗朗诵《我们的中国梦》中降下帷幕。

为了办好本届文艺汇演,校团委在九月份举办了才艺大赛的预赛和决赛,吸引了众多学子的参与,将其中特别优秀的节目入选“青春之歌”文艺汇演。九月底,校团委对“青春之歌”汇演的节目进行了整体规划,并给每个节目指派了专门的指导老师,在指导老师反复多次地指导排练下,节目质量有了迅速提高。演出前夕,校团委又组织了三次彩排,以确保文艺汇演的高质量。

近几年,我校秉承“追求发展,崇尚尊重”的办学理念,发挥以“关爱、开放、创新”为核心的校园主题文化在育人中的正确导向,鼓舞激励、规范管理的作用,打造了诸如“青春之歌”文艺汇演、才艺大赛、十八岁成人礼等一系列校园文化品牌。本次“青春之歌”文艺汇演的成功举办,既为学生提供了展现自我风采的舞台,发挥了学生的文艺特长,又营造了文明、健康、积极、欢乐的校园文化氛围,促进了校园文化建设的健康发展,同时也充分展现了我校师生积极向上的精神风貌。

作者:翟书健(文)/宋妍妍(图)



### 展示青春风采 丰富校园文化 ——楚州中学第十五届才艺大赛决赛

9月21日晚,楚州中学第十五届才艺大赛决赛在南校区大礼堂精彩上演。高一、高二年级的部分师生观看了比赛,共同见证了楚中学生的青春与梦想。

比赛在女生独唱《一个像夏天一个像秋天》中拉开了帷幕,由同学们表演的独唱、合唱、小品、相声、舞蹈等节目轮番上演,异彩纷呈,不时赢得台下观众阵阵掌声,一次又一次把现场气氛推向高潮。精彩的舞蹈、动人的歌声无不体现出当代中学生的活力与激情,无不彰显出楚中学生的青春魅力。演出在小品《争创四星》中落下帷幕。

近年来,楚州中学本着“追求发展,崇尚尊重”的办学理念,每年举行一次校园才艺大赛。为了将本次才艺大赛开展得丰富多彩,让人人参与进来,分享欢乐,校团委分别南北校区举行才艺大赛的预赛,并组织艺术老师对筛选出来的节目精心指导。

本次才艺大赛的成功举办,不仅为学生张扬个性、表现自我、展示艺术才华提供了平台,也成为楚州中学德育工作的一个重要部分。同学们在活动中锻炼了组织能力,提高了自身综合素质,展示了校园文化生活,推动了校园精神文明建设,使学校成为不仅是传授文化的主阵地更是拓展师生知识,使师生享受文化艺术之美的天地。

作者:翟书健

为进一步提高广大交通参与者文明交通素养,促进行人交通违法行为的规范,营造安全、有序、畅通的道路交通环境,10月1日—3日,我校12名青年志愿者,积极参与了我区2014年文明交通志愿服务

活动,在指定路口协助交警管理交通。三个小时的站岗值勤,他们始终

以饱满的精神状态、礼貌友好的用语耐心地

向违反交通秩序的行人宣讲交通法规,规劝路人文明停靠,将路口的交通管理的井井有条。看到志愿者们如此的尽职尽责,听到他们诚恳的劝阻,看到他们脸上灿烂的微笑,有心

违规的行人都自觉停下了步伐,纷纷退到斑马线内,耐心地等待绿灯亮起。

构建和谐社会,倡导文明行路,这和我们每个人的切身利益息息相关。安全从脚下起步,文明从脚下起步,行路文明是行人安全的重要前提,也是城市文明的重要组成部分。同学们参与了此次活动后纷纷表示,希望通过这样一种志愿行为,提醒更多的人从自己做起,从小事做起,做一名文明行路人。

作者:翟书健(文)/宋妍妍(图)

### 文明礼仪 从我做起

孔子云:“不知礼,无以立也。”理解、宽容、谦让、诚实的待人态度和庄重大方、热情友好、礼貌待人的文明行为举止,是赢得别人信任和尊重的关键,也是我们今后成人、成才、成功的基础。为了进一步培养学生的文明习惯,形成良好的校园文化氛围,近日,我校开展了“楚中十大文明礼仪之星”评比活动。高一(8)班陈佳怡、高二(1)班葛青云、高一(13)班李欢、高二(5)班杨莹、高二(14)班魏鑫、高三(3)班王丽军、高三(6)班连军蓉、高三(12)班沈朦朦、高三(19)班刘从帅共十名同学当选“文明礼仪之星”。学校领导给获奖同学分别颁发了奖状和奖品。

九月份是我校“习惯养成月”。为进一步培养学生的文明习惯,在校园内形成学礼仪、讲文明的氛围,提升学生的形象素质,构建文明和谐的校园氛围,学校开展了“文明礼仪之星”评选活动。学校根据《楚州中学“习惯养成月”活动实施方案》,以《中学生守则》、《中学生日常行为规范》及《班级量化考核细则》等为依据,评选出了“楚中十大文明礼仪之星”。

学校要求各班从仪容仪表、待人接物、遵规守纪、诚实守信等方面先评选出两名班级礼仪之星,再推荐一名参加学校评选。评上“礼仪之星”的学生,学校通过专门版面集中展示其事迹、照片,并通过校园网、学校橱窗进行宣传,以发挥其榜样引领作用,进一步推动学校文明建设,提升校园文化品位。

自“礼仪之星”评选活动开展以来,校园里形成了讲文明、懂礼仪的良好氛围。学生仪容得体,举止文明大方,碰到老师主动问好,同学之间互相帮助、友好相处等现象已蔚然成风。评选活动还有效遏制了少数学生出口脏话、乱抛乱扔等不文明现象甚至违纪事件的发生,全校形成了积极争做“文明礼仪之星”的良好风气,有力推进了和谐校园、文明校园的建设,也为我校争创“四星”高中再添软实力。

作者:庞卓蓉(文)/宋妍妍(图)



本版责编:李马云